

## **COVID-19 : LE CENTRE OCÉALIS S'ADAPTE ET DÉVELOPPE SON ACTIVITÉ D'AQUAGYM EN MER**

**Samedi 5 juin, Odile THOMINET, V-P en charge de la Valorisation du Patrimoine et des Equipements touristiques et de loisirs, accompagnée de Patrick LERENDU, Président de la Commission de Territoire de La Hague et de Manuela MAHIER, Maire de la Hague, a présenté les activités mises en place par les équipes du Centre aquatique Océalis face aux restrictions sanitaires.**

En 2019, 20 ans après sa création, le centre aquatique Océalis installé à Beaumont-Hague a intégré l'agglomération du Cotentin en tant qu'équipement communautaire. Dans un souci de proposer au public de nouvelles activités répondant à leurs attentes, les équipes d'Océalis ont mis

en place une activité d'aquagym en mer. Celle-ci permettait de sortir de l'enceinte de la piscine et de proposer une nouvelle expérience. A mi-chemin entre le long côtes et les exercices de tonification, l'aquagym en mer stimule et intensifie les bienfaits marins. Ce format de découverte du milieu aquatique, était initialement proposé sur 2 créneaux par semaine en juillet et en août. L'an dernier, cette activité a comptabilisé 112 entrées.

En raison de la fermeture des piscines dans le cadre des restrictions sanitaires liées à la COVID-19, l'agglomération du Cotentin a souhaité élargir ce dispositif pour permettre aux usagers et aux habitants de bénéficier d'une activité sportive encadrée. Les équipes d'Océalis se sont donc mobilisées pour développer cette activité avec pour objectif : proposer une nouvelle manière de pratiquer le sport.

Ainsi depuis le 17 mai, 2 créneaux d'aquagym en mer sont proposés toutes les semaines pour des groupes d'une quinzaine de personnes sur la plage d'Urville-Nacqueville à proximité du Pôle Nautique de la Hague (PNH):

- Les lundis de 14h30 à 15h45 ;

- Les samedis de 13h00 à 13h45.

A compter du 1<sup>er</sup> juillet et jusqu'au 18 septembre 2021, 3 créneaux seront proposés :

- Les mardis de 11h00 à 11h45 ;
- Les jeudis de 14h30 à 15h30 ;
- Les vendredis de 14h30 à 15h30.

Cette offre sera complémentaire à la réouverture des piscines au public prévue le 9 juin. Elle pourra également perdurer lors de la fermeture de la piscine pour travaux entre le 23 août et le 20 septembre.

En fonction de l'ouverture du Poste de Secours, les groupes sont encadrés par 1 ou 2 maîtres-nageurs d'Océalis. En raison des conditions sanitaires, l'équipement n'est pas fourni. Les participants doivent donc venir avec leur combinaison et leurs chaussons.

*« Face à la crise sanitaire et aux restrictions qui en ont découlé, nous avons ressenti une véritable attente de la part des usagers d'Océalis mais aussi des équipes qui étaient privés de ce contact avec le public », indique Odile THOMINET, V-P en charge de la Valorisation du Patrimoine et des Equipements touristiques et de loisirs. « Nous avons donc dû repenser notre manière de fonctionner pour proposer des activités répondant aux exigences sanitaires. L'aquagym en plein air s'est avéré être une réponse appropriée. Si cette expérience est concluante, nous envisageons fortement de la pérenniser pour offrir ainsi une offre toujours plus attractive pour les habitants et les usagers ».*

Pour rappel, d'autres activités en plein air sur les plages du territoire sont

proposées par l'agglomération du Cotentin.

L'opération « Tous à la Mer » commence début juillet sur la plage du Rozel avec des initiations et des activités aquatiques pour petits et grands. L'activité permet d'apprendre aux différents publics à se baigner en toute sécurité en milieu naturel en ayant des notions sur les dangers de la baignade en mer notamment sur le vent, les vagues et les marées. De l'aquajogging et de la marche aquatique en mer y seront notamment proposés.

#### **PRATIQUE :**

Aquagym en mer : Inscriptions obligatoires au 02.33.01.82.90 ou directement à l'accueil du Centre Océalis.

Tarifs :

- Habitant de l'agglomération : 4,73€ ;
- Habitant hors l'agglomération : 5,20€

Possibilité de payer sur place jusque fin juin. A partir du 1<sup>er</sup> juillet : billetterie directement au Centre Océalis.