



# PERMANENCES DES INFIRMIÈRES-PUÉRICULTRICES

## BARNEVILLE-CARTERET

- Pôle santé  
5, rue des Halles

Les vendredis de 9h à 12h

## MONTEBOURG

- Chasse du Cœur  
Salle de la mairie

Les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> mardis du mois  
de 14h à 17h

(sur le temps des consultations)

## SAINT-SAUVEUR-LE-VICOMTE

- Communauté de communes  
de la Vallée de l'Ouve  
19, avenue Division Leclerc

Les lundis (sauf le 1<sup>er</sup> du mois)  
de 9h à 12h

## SAINT-VAAST-LA-HOUGUE

- Salle de permanence  
Place de l'Église

Les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> vendredis du mois  
de 9h à 11h30

## VALOGNES

- Centre médico-social  
27 bis, rue du Grand Moulin

Le lundi de 9h à 11h30

Le vendredi de 9h à 11h30

❁ Le service de PMI peut recevoir en dehors des permanences sur rendez-vous.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

### TERRITOIRE DE SOLIDARITÉ DU VALOGNAIS

Centre médico-social  
27 bis, rue du Grand Moulin  
50 700 VALOGNES  
T. 02 33 21 74 00



# Pour les enfants de 0 à 6 ans

## ❁ PERMANENCES PUÉRICULTURE

assurées par une puéricultrice **sur rendez-vous**

tous les **VENDREDIS** de 9h à 12h



au Pôle de Santé  
5, rue des Halles  
50270 Barneville-Carteret



# BARNEVILLE- CARTERET

RENSEIGNEMENTS ET RENDEZ-VOUS :

**02 33 21 74 00**

Centre medico-social du Valognais

Service PMI - 27 bis, rue du Grand Moulin  
50700 Valognes

**LA MANCHE**  
LE DÉPARTEMENT



# LA NAISSANCE D'UN ENFANT REPRÉSENTE TOUJOURS UN CHANGEMENT



Face à cette situation nouvelle,  
vous vous posez peut-être des questions.



♥ Il vous est possible d'en discuter avec une infirmière-puéricultrice du service de la Protection maternelle et infantile (PMI).

♥ L'infirmière-puéricultrice est une professionnelle qui s'est spécialisée auprès des enfants.



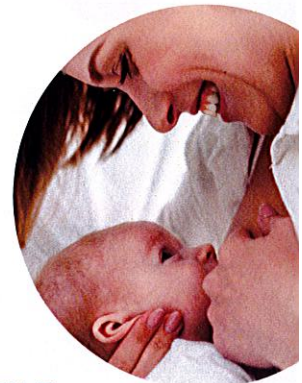
L'action de la **PMI**  
s'exerce gratuitement  
auprès des **ENFANTS DE 0 À 6 ANS**

# QUE POUVEZ-VOUS ATTENDRE D'UNE INFIRMIÈRE-PUÉRICULTRICE DE PMI ?

## ✿ LA PESÉE DE BÉBÉ

## ✿ DES CONSEILS POUR

- la toilette
- les soins d'ombilic
- l'allaitement maternel
- la préparation et le dosage des biberons
- la diversification de son alimentation



## ✿ UNE RÉFLEXION SUR LE RYTHME DE VOTRE ENFANT

- le sommeil
- les repas
- les sorties

## ✿ SON ÉVEIL

- les relations entre frères et sœurs
- les jeux
- les acquisitions



## ✿ SON ENVIRONNEMENT

- l'aménagement de l'espace qui lui est réservé

## ✿ DES INFORMATIONS DIVERSES

- les modes de garde
- les équipements médicaux et sociaux de votre secteur
- les vaccinations
- les bilans de santé
- les vitamines
- la prévention des accidents domestiques

## ✿ LA CONTRACEPTION

