

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Maisons du Cotentin



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services



• **Saint-Pierre-Église**
Tous les mardis
de 9h à 10h30
9 rue de la Boularderie
50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE
Tel : 02.33.23.19.55

• **Quettehou**
Tous les jeudis
de 14h à 14h30
15 rue du Stade
50630 QUETTEHOU
Tel : 02.33.23.12.80

• **Martinvast**
Tous les jeudis
de 10h30 à 12h00
ZA Le Pont
50690 MARTINVAST
Tel : 02 33 52 33 08

• **Valognes**
Tous les mercredis
de 9h à 10h30
22 rue de Poterie
50700 VALOGNES
Tel : 02.33.40.08.60

• **Montebourg**
Tous les vendredis
de 14h à 15h30
16 rue du Général
Leclerc
50310 MONTEBOURG
Tel : 02.33.95.41.50

LES ATELIERS DU CONSEILLER NUMÉRIQUE DE 14H30 À 16H00 ET DE 16H À 17H30

À QUETTEHOU

15 rue du Stade
50630 QUETTEHOU
Tel : 02.33.23.12.80

29 août - Permanence

5 septembre - Découvrir le numérique (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Une initiation au numérique.

12 septembre - Internet, je débute (partie 1)

(10 personnes par atelier)

Comment cela fonctionne ? Apprendre à faire une recherche, à visiter un site, voir des vidéos... Voir des sites en lien avec vos activités

19 septembre - Internet, je débute (partie 2)

(10 personnes par atelier)

Apprendre à faire une recherche plus avancée.

Faire des recherches avec l'IA en lien avec vos activités.

26 septembre - Mes données personnelles (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Quelles sont mes données personnelles ?

Comment puis-je les protéger (causes et conséquences) ?

3 octobre - Se protéger contre les cybermenaces (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Se prémunir contre les attaques en ligne .

Protéger sa vie privée sur internet. Éviter les risques de malveillance.

Sécuriser ses comptes et mots de passe

10 octobre - E-réputation (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Découvrez l'importance de la e-réputation pour maîtriser votre image publique en ligne. Venez découvrir comment gérer et améliorer votre e-réputation pour influencer positivement la perception que les autres ont de vous.

17 octobre - Ordinateur "Je débute"- Partie 1

(7 personnes par atelier)

Une initiation idéale pour ceux qui n'ont jamais ou peu utilisé un ordinateur.

Découvrez le bureau et ses composants (icônes, dossiers, fichiers), le menu démarrer

24 octobre - Ordinateur "Je débute"- Partie 2

(7 personnes par atelier)

Explorez les fonctionnalités de l'ordinateur : familiarisez-vous avec l'organisation des dossiers, et initiez-vous au traitement de texte.

31 octobre - Faire une promenade sur Internet (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment naviguer sur le web tout en explorant ses vastes possibilités.

7 novembre - Smartphone "Je débute"

(7 personnes par atelier)

Découvrez les fonctionnalités d'un smartphone : configuration, installation et désinstallation des applications, (exemple : découverte du bus nouvelle génération avec "CAP Cotentin").

14 novembre - Messagerie "je débute" (partie 1)

(8 personnes par atelier)

Communiquez et recevez des messages en toute simplicité, et restez aisément en contact avec vos proches, vos amis ou vos collègues. Assurez une organisation optimale de vos courriels et économisez du temps chaque jour !

21 novembre - Messagerie "Je débute" (partie 2)

(8 personnes par atelier)

Cet atelier vous guide pas à pas pour trier et gérer vos messages selon la messagerie que vous utilisez. Vous apprendrez les meilleures pratiques pour répondre à vos courriels et les transférer, tout en respectant les règles de l'étiquette numérique.

28 novembre - Acheter en toute sérénité en ligne (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment naviguer en toute sécurité sur les sites commerciaux. Apprenez les règles fondamentales pour effectuer des achats en ligne en toute sérénité et sécurité. Explorez les avantages du paiement sécurisé en ligne avec PayPal ainsi que d'autres méthodes de paiement disponibles pour des transactions sécurisées.

5 décembre - Gérer mes photos (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Adoptez une bonne organisation de vos photos, qu'elles soient prises avec un smartphone, une tablette, un reflex ou autre, en utilisant un logiciel de photo gratuit.

12 décembre - Améliorer la qualité de mes photos (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment optimiser vos photos facilement avec FastStone Image Viewer. Ce logiciel intuitif permet de retoucher et optimiser vos photos en toute simplicité.

19 décembre - Créer une carte de vœux pour les fêtes

(10 personnes par atelier)

Créer une carte de vœux pour les fêtes est une activité créative et touchante, parfaite pour transmettre vos sentiments. Suivez des étapes simples pour réaliser une carte unique et mémorable.