

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Maisons du Cotentin



CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services



GRATUIT

- **Saint-Pierre-Église**

Tous les mardis

de 9h à 10h30

9 rue de la Boularderie

50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE

Tel : 02.33.23.19.55

- **Quettehou**

Tous les jeudis

de 14h à 14h30

15 rue du Stade

50630 QUETTEHOU

Tel : 02.33.23.12.80

- **Martinvast**

Tous les jeudis

de 10h30 à 12h00

ZA Le Pont

50690 MARTINVAST

Tel : 02 33 52 33 08

- **Valognes**

Tous les mercredis

de 9h à 10h30

22 rue de Poterie

50700 VALOGNES

Tel : 02.33.40.08.60

- **Montebourg**

Tous les vendredis

de 14h à 15h30

16 rue du Général

Leclerc

50310 MONTEBOURG

Tel : 02.33.95.41.50

LES ATELIERS DU CONSEILLER NUMÉRIQUE DE 10H30 À 12H00 ET DE 14H À 15H30

À VALOGNES

22 rue de Poterie

50700 VALOGNES

Tel : 02.33.40.08.60

28 août - Permanence

4 septembre - Découvrir le numérique (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Une initiation au numérique.

11 septembre - Internet, je débute (partie 1)

(10 personnes par atelier)

Comment cela fonctionne ? Apprendre à faire une recherche, à visiter un site, voir des vidéos... Voir des sites en lien avec vos activités

18 septembre - Internet, je débute (partie 2)

(10 personnes par atelier)

Apprendre à faire une recherche plus avancée.

Faire des recherches avec l'IA en lien avec vos activités.

25 septembre - Mes données personnelles (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Quelles sont mes données personnelles ?

Comment puis-je les protéger (causes et conséquences) ?

2 octobre - Se protéger contre les cybermenaces (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Se prémunir contre les attaques en ligne .

Protéger sa vie privée sur internet. Éviter les risques de malveillance.

Sécuriser ses comptes et mots de passe

9 octobre - E-réputation (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Découvrez l'importance de la e-réputation pour maîtriser votre image publique en ligne. Venez découvrir comment gérer et améliorer votre e-réputation pour influencer positivement la perception que les autres ont de vous.

16 octobre - Ordinateur "Je débute"- Partie 1

(7 personnes par atelier)

Une initiation idéale pour ceux qui n'ont jamais ou peu utilisé un ordinateur.

Découvrez le bureau et ses composants (icônes, dossiers, fichiers), le menu démarrer

23 octobre - Ordinateur "Je débute"- Partie 2

(7 personnes par atelier)

Explorez les fonctionnalités de l'ordinateur : familiarisez-vous avec l'organisation des dossiers, et initiez-vous au traitement de texte.

30 octobre - Faire une promenade sur Internet (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment naviguer sur le web tout en explorant ses vastes possibilités.

6 novembre - Smartphone "Je débute"

(7 personnes par atelier)

Découvrez les fonctionnalités d'un smartphone : configuration, installation et désinstallation des applications, (exemple : découverte du bus nouvelle génération avec "CAP Cotentin").

13 novembre - Messagerie "je débute" (partie 1)

(8 personnes par atelier)

Communiquez et recevez des messages en toute simplicité, et restez aisément en contact avec vos proches, vos amis ou vos collègues. Assurez une organisation optimale de vos courriels et économisez du temps chaque jour !

20 novembre - Messagerie "Je débute" (partie 2)

(8 personnes par atelier)

Cet atelier vous guide pas à pas pour trier et gérer vos messages selon la messagerie que vous utilisez. Vous apprendrez les meilleures pratiques pour répondre à vos courriels et les transférer, tout en respectant les règles de l'étiquette numérique.

27 novembre - Acheter en toute sérénité en ligne (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment naviguer en toute sécurité sur les sites commerciaux. Apprenez les règles fondamentales pour effectuer des achats en ligne en toute sérénité et sécurité. Explorez les avantages du paiement sécurisé en ligne avec PayPal ainsi que d'autres méthodes de paiement disponibles pour des transactions sécurisées.

4 décembre - Gérer mes photos (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Adoptez une bonne organisation de vos photos, qu'elles soient prises avec un smartphone, une tablette, un reflex ou autre, en utilisant un logiciel de photo gratuit.

11 décembre - Améliorer la qualité de mes photos (nouveau)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment optimiser vos photos facilement avec FastStone Image Viewer. Ce logiciel intuitif permet de retoucher et optimiser vos photos en toute simplicité.

18 décembre - Créer une carte de vœux pour les fêtes

(10 personnes par atelier)

Créer une carte de vœux pour les fêtes est une activité créative et touchante, parfaite pour transmettre vos sentiments. Suivez des étapes simples pour réaliser une carte unique et mémorable.