

Mars 2025

N° 4

# TERRE BLEUE

Le Cotentin



**Le Cotentin  
aux couleurs  
de l'Irlande**

# les incontournables

DU CHÂTEAU DE SAINT-SAUVEUR-LE-VICOMTE



Établi sur le site d'une grande nécropole mérovingienne, le château de Saint-Sauveur-le-Vicomte occupait à l'époque médiévale une place stratégique, permettant de contrôler la route menant de Valognes à Port-Bail ainsi que le trafic fluvial sur la rivière Douve. Entièrement rebâtie durant la guerre de 100 ans, la forteresse a servi de tête de pont aux armées anglaises sur le sol de France. Elle a ainsi été occupée à deux reprises par les Anglais, durant 51 années.

1

Classé Monument historique depuis 1840, le château se visite tout au long de l'année, sur réservation auprès du Pays d'art et d'histoire du Clos du Cotentin. Des visites guidées sont régulièrement proposées durant les périodes de vacances ainsi que des expositions, des visites nocturnes et des activités destinées aux enfants. Autre grand moment : les Médiévales de Saint-Sauveur-le-Vicomte, qui offrent à la mi-août une immersion dans le temps du Moyen-Âge.

2

Au fil des siècles, ce château a connu de nombreuses vies. L'ancienne place militaire a été convertie en hôpital-hospice sous le règne de Louis XIV, et elle abritait aussi une prison civile et militaire. A partir de 1925, le château a accueilli les collections du musée consacré à l'écrivain Jules Barbey d'Aurevilly. Endommagé par les bombardements alliés de juin 1944, il a ensuite servi de maison de retraite jusqu'en 1996.

3

Utilisée comme prison de 1712 à 1789, l'ancienne tour d'Aillet a été soigneusement restaurée en 2021. Sur ses murs, sont encore visibles de nombreux graffitis réalisés par les prisonniers. On peut notamment y voir des dessins de crucifix, de potences et de menottes, et même un cantique formé de quatre vers. Celui-ci est encore chanté de nos jours au grand Pardon de la mer à Granville.

4



## David Margueritte

Président  
de l'Agglomération  
du Cotentin

## Préparer l'avenir du Cotentin

Le Cotentin est à un tournant de son histoire. Les perspectives économiques qui s'ouvrent devant nous sont sans commune mesure. Nous sommes bien le territoire champion de France de la création d'emplois industriels avec, d'ici 25 ans, près de 25 000 salariés attendus ! Que ce soit dans le domaine des énergies ou du maritime, nos atouts d'excellence sont nombreux. Aussi, nous devons être au rendez-vous pour l'avenir. Pour cela nous agissons en investissant notamment dans l'aménagement du port afin de développer encore son attractivité et anticiper de nouveaux marchés pour les Energies Marines Renouvelables. Favoriser la mobilité sur le territoire tout en le désenclavant est un autre objectif auquel la ligne Cap Cotentin entre Cherbourg et Rennes ou encore le projet de contournement ouest viennent répondre. Offrir de réels débouchés aux étudiants avec des formations basées sur nos points forts et en lien avec les entreprises est aussi une de nos priorités tout comme le renforcement de l'accès aux soins et le logement. Ces défis, je sais que le Cotentin pourra les relever grâce à ses communes et ses habitants. Il n'y a pas de secret, le Cotentin est grand quand il est rassemblé et des événements comme la Rolex Fastnet Race ou « Le Cotentin fête l'Irlande » qui cette année montera en puissance sur tout le territoire, viennent nous le rappeler. Pour être attractifs, nous devons faire rayonner notre territoire au-delà de ses frontières. Le Cotentin a tous les atouts pour réussir.

### 4 **L'essentiel du Cotentin**

Des infos à picorer

### 8 **Focus**

Le port investit pour l'avenir

### 9 **La preuve par l'image**

Avec le terminal de ferroutage, le train revient sur le port

### 12 **Vivre dans le Cotentin**

Le Cotentin se met au vert pour l'Irlande

### 18 **Elles font le Cotentin**

Des médaillées du Cotentin aux parcours incroyables

### 20 **Dans le Cotentin**

20 Carton plein pour la ligne Cherbourg-Rennes

21 Améliorer son cadre de vie avec Je Renov'en Cotentin

22 Le nautisme dans tous ses états

24 Voyage dans le temps à La Cité de la Mer

### 23 **Aimer le Cotentin**

Votre territoire vu par vous

### 26 **Vos bons plans**

Tout savoir sur le Cotentin fête l'Irlande

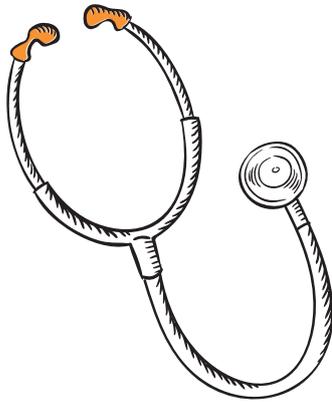
### 28 **Vous (re)connaissez ?**

Notre patrimoine à la loupe

**Terre bleue, le Cotentin**, magazine de la Communauté d'Agglomération du Cotentin (EPCI) – [lecotentin.fr](http://lecotentin.fr)     

**Directeur de Publication :** David Margueritte, Président – **Coordination et rédaction :** Direction Communication – **Conception graphique :** Direction Communication, d'après une création de l'Agence In medias res – **Crédits photos & illustrations :** Antoine Soubigou, Aymeric Picot, Anamnesia, Brendan Moran, Eloi Stichelbaut, iStock – **Impression :** Corlet Roto (104 040 exemplaires) – **Routage et distribution :** ESAT Jacques Prévert - La Poste – ISSN : 3037-2496.

Le papier utilisé est certifié PEFC. La certification PEFC garantit que le bois utilisé dans la fabrication du papier provient de forêts gérées durablement.



## 87 internes en médecine

ACCUEILLIS DANS LE COTENTIN AU DERNIER SEMESTRE 2024 DANS LE CADRE DE LEURS ÉTUDES.



## Océalis : un espace détente accessible à tous

Depuis début janvier, l'espace détente du centre aquatique Océalis est accessible aux personnes à mobilité réduite. Une démarche d'inclusion qui s'est traduite par la formation du personnel d'Océalis à l'accueil des personnes en situation de handicap. Avec plus de 81 000 visiteurs en 2024, le centre aquatique Océalis poursuit son développement à destination de l'ensemble des habitants du territoire.



## La Zone des Fourches réaménagée

La Zone d'activité des Fourches à Cherbourg-en-Cotentin a vu son périmètre s'étendre de 10 hectares supplémentaires en octobre dernier. D'une superficie de 25 hectares, elle accueille désormais une trentaine d'entreprises et près de 700 emplois dans des espaces réaménagés favorisant les cheminements piétonniers. D'autres projets d'extension ou de création de zones sont en cours comme à Valognes sur la Zone d'Armanville, à Montebourg ou encore aux Pieux.



## Un écrin pour l'excellence culinaire

La première pierre de l'Institut des Arts Culinaires Marins a été posée en novembre sur le site de l'AFPA à Equeurdreville. En juin 2026, cette école de cuisine unique en France et soutenue par le Cotentin et la Région Normandie formera les apprentis cuisiniers sous la houlette du chef Bernard Leprince, meilleur ouvrier de France. Objectifs : sublimer les produits de la mer et les saveurs normandes sur toutes les grandes tables de la gastronomie.

**-25%**

DE DÉCHETS ENFOUIS  
DANS LE COTENTIN ENTRE  
2021 ET 2023 GRÂCE  
À L'EXTENSION DES  
CONSIGNES DE TRI !



## 120 logements pour les étudiants

Pour répondre à une demande croissante et accompagner le développement de l'enseignement supérieur dans le Cotentin, le Crous en partenariat avec l'Agglomération et l'Université de Caen va construire une résidence étudiante de 120 logements. Située sur le Campus universitaire, cette résidence sera pourvue de studios adaptés aux besoins des étudiants avec des espaces communs pour favoriser les échanges et la vie collective. La livraison des bâtiments est prévue pour 2028.



## ECAM

Pour la rentrée 2025, l'école d'ingénieurs ECAM Louis de Broglie ouvrira ses portes dans le Cotentin dans des locaux provisoires à l'espace René Le Bas à Cherbourg. L'école proposera une formation d'ingénieur en systèmes numériques pour l'innovation industrielle (SNII) sous statut d'apprenti et en formation continue. En 2029, plus de 460 élèves pourront être accueillis sur le futur site qui sera construit par la Région.



## La course au large sur grand écran

Avant de se mettre dans le bain du 100<sup>e</sup> anniversaire de la Rolex Fastnet Race cet été, le **Sailorz Film Festival**, organisé par Tip & Shaft, fait escale dans le Cotentin le 26 mars au cinéma L'Odéon. Le festival immerge le spectateur dans la navigation avec des films inédits. En surprise : des skippers de renom pourront être présents pour réagir avec le public.

[sailorzfilmfestival.com](https://sailorzfilmfestival.com)



## Un renfort pour l'accès aux soins

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025, le centre de santé Brès-Croizat situé à Cherbourg-en-Cotentin a rejoint le réseau des centres de santé communautaires. Objectif : renforcer l'accès aux soins sur le territoire pour tous les habitants.



© Paddy Donovan

## Irlande

En octobre, une délégation du Cotentin s'est rendue en Irlande pour renforcer les liens avec entre le Cotentin et le Pays du trèfle. Cette visite a permis de concrétiser des actions autour des relations portuaires, de partenariats avec l'Université et les lycées ou encore des échanges linguistiques et culturels, le tourisme et la recherche. En retour une délégation du comté de Wexford participera à la 4<sup>e</sup> édition du Cotentin fête l'Irlande avant que ce ne soit notre territoire qui participe au célèbre festival irlandais de musique traditionnelle *Fleadh* en août 2025.

# 1M€

CONSACRÉS AU  
DÉVELOPPEMENT  
DE 200 COMMERCES  
OU ARTISANS DU  
TERRITOIRE ENTRE  
2022 ET 2024 AVEC LE  
DISPOSITIF COTENTIN  
PROXIMITÉ.



## Découverte des entreprises du Cotentin pour les collégiens

Pour découvrir les métiers du territoire et trouver des pistes pour son orientation, quoi de mieux que d'aller à la rencontre directe des entreprises ? Avec le Rallye des métiers, 37 élèves de 5<sup>e</sup> du Collège Barbey d'Aurevilly de Saint-Sauveur-le-Vicomte sont ainsi allés à la rencontre des professionnels implantés sur les Zones d'Activité Économiques de la Gare et de l'Abbaye à Saint-Sauveur. Une opération qui sera renouvelée en 2025.

# Le Port investit pour l'avenir

Pour soutenir l'activité du Port, 10M€ vont être investis sur 3 ans pour favoriser sa transition écologique et accueillir de nouveaux marchés liés aux Énergies Marines.



Premier port français vers l'Irlande, point de passage incontournable pour les paquebots de croisières, place forte des énergies marines renouvelables sur la façade Manche-Mer du Nord, le port de Cherbourg est un poumon économique du territoire.

Aux côtés de Ports de Normandie, le Cotentin va investir 10M€ sur 3 ans pour renforcer l'attractivité du port.

Objectif : anticiper, comme cela a déjà été fait par le passé, les défis futurs auxquels le port devra répondre pour poursuivre son développement à travers 4 projets.

- L'électrification du Quai de France d'ici 2026 pour des escales de croisières plus respectueuses de l'environnement, avec une réduction prévue de 5 000 tonnes de CO<sub>2</sub> par an.
- L'aménagement du terminal croisière pour concilier les usages de La Cité de la Mer et du terminal et ainsi améliorer l'accueil des 140 000 croisiéristes attendus en 2025.
- La création d'un nouveau quai lourd pour accueillir l'éolien flottant pour positionner le port sur de nouveaux marchés liés aux Énergies Marines Renouvelables.
- L'acquisition d'une grue de 200 tonnes pour accompagner les besoins industriels et faciliter les chargements des colis lourds, notamment pour les futurs champs éoliens.

Avec ces investissements exceptionnels le port souhaite conjuguer développement économique et transition écologique tout en renforçant l'attractivité et le rayonnement du Cotentin.



Le train revient sur le port de Cherbourg. Au printemps 2025, le terminal de ferroutage sera opérationnel sur le port. Chaque semaine, un train de fret effectuera 3 allers/retours entre Bayonne et Cherbourg avant d'embarquer la marchandise vers le Royaume-Uni ou l'Irlande. Au total, ce sont jusqu'à 30 000 camions par an qui seront ainsi transportés.

## FERROUTAGE : **le train fait son retour**

## Un retour historique

Cela faisait plus de 20 ans que la voie ferrée reliant le Port de Cherbourg au réseau ferré national n'accueillait plus de trafic régulier. Après un premier essai réussi en décembre 2024, la ligne de feroutage, initiée par la Brittany Ferries et réalisée par Ports de Normandie, Cherbourg Port et SNCF Réseau reliant Bayonne au port de Cherbourg, sera opérationnelle au printemps 2025. Elle permettra ainsi de charger les marchandises des trains directement sur les ferries à destination du Royaume-Uni.



## Des émissions de CO<sub>2</sub> réduites

Les trains comprendront jusqu'à 21 wagons permettant de charger 42 semi-remorques et mesureront jusqu'à 750 mètres de long. Avec ce projet, c'est l'équivalent du chargement de 30 000 camions par an qui seront transportés en train, soit 30 000 tonnes de CO<sub>2</sub> qui ne seront pas émises.

## 3 allers/retours par semaine

À sa mise en service au printemps, la ligne accueillera un aller-retour trois jours par semaine. À terme, le train de fret passera 5 jours par semaine dans les deux sens.

Il franchira 8 passages à niveau en ville entre la gare et l'enceinte du port. Ce trajet d'une dizaine de minutes se fera en fin de matinée et en début de soirée afin de ne pas perturber la circulation.





### Vigilance au passage du train

Le tracé du train traverse des axes de circulation empruntés par les véhicules, les cyclistes et les piétons. Si une campagne de sensibilisation va être déployée à l'attention des habitants, quelques règles simples sont à suivre : en cas de feu rouge clignotant aux passages à niveau, on s'arrête ! De même, il ne faut jamais s'arrêter sur la voie ferrée.



### Du train aux bateaux

Un budget de près de 17M€, réuni par Ports de Normandie, Cherbourg Port, la Région Normandie, l'Union Européenne, le Département de la Manche et Le Cotentin, a été nécessaire pour financer les travaux d'aménagement du terminal sur le port. Celui-ci permet de décharger les remorques du train en les roulant jusqu'à leur transfert sur les bateaux et inversement.



# Événement

## LE COTENTIN SE MET AU VERT... IRLANDAIS



Le Cotentin et l'Irlande entretiennent des relations privilégiées depuis des siècles, et celles-ci se sont particulièrement renforcées depuis le Brexit. Cherbourg est aujourd'hui le premier port irlandais de France avec 58% du trafic passagers et 90% du fret des liaisons transmanche transitant directement vers l'Irlande. Dans ce contexte favorable, des partenariats dans le tourisme, l'économie, l'enseignement supérieur, la culture ou encore la jeunesse sont en train d'émerger avec une volonté commune des 2 côtés de la Manche de resserrer les liens entre le pays du trèfle et notre territoire. La Saint-Patrick apparaît alors comme l'occasion de célébrer nos plus proches voisins européen d'outre-manche. Du 14 au 22 mars, "le Cotentin fête l'Irlande" revient pour une 4<sup>e</sup> édition pour permettre à l'ensemble du territoire de vibrer à l'heure celtique ! Que ce soit en musique, en découvrant les sports irlandais ou tout simplement la gastronomie, n'hésitez pas : pendant une semaine, mettez-vous au vert... irlandais !

Les liens entre l'Irlande et le Cotentin sont historiques. Au fil des siècles, l'influence irlandaise a subtilement infusée notre territoire. Un héritage qui trouve tout son sens avec « Le Cotentin fête l'Irlande ».

Voisins pas si éloignés ! Les échanges entre l'Irlande et le Cotentin ne datent pas d'hier. De la présence des Celtes aux liaisons transatlantiques, ces liens sont bien réels. S'il subsiste peu de traces anciennes de ces relations passées, certains indices de l'influence irlandaise sont encore présents, parfois bien plus visibles qu'on ne pourrait le penser.

## Des origines celtes pour le Cotentin ?

Premier héritage méconnu de la présence celtique en Normandie : l'origine des noms de certaines communes. Si l'on sait que l'héritage des Scandinaves en Normandie est bien marqué par les noms de lieux, les traces laissées par les Irlandais, qui accompagnaient parfois les guerriers vikings dans leurs expéditions, sont plus restreintes. Pour autant, des Universitaires de Caen se sont penchés sur la question et il apparaît que cette influence irlandaise soit mieux représentée dans le Cotentin que dans le reste de la Normandie. Un individu dénommé « *Dicuil* », nom que portait aussi un moine Irlandais du 8<sup>e</sup> siècle, pourrait avoir donné son nom à Digulleville dans la Hague. Le nom irlandais « *Cinaéd* » ancêtre de « *Kenneth* » se retrouve dans le nom Quinéville mais aussi à Quinetot, un hameau de Barneville. La signification de « *Cinaéd* » ? Feu ou flamme ! Le nom « *Nial* », qui se décline sous les formes Nigel et Néel, est celui que portaient les premiers vicomtes du Cotentin. Il est à l'origine du nom de la commune de Néhou soit "L'île de Néel" et de celle de Néville-sur-Mer, la commune déléguée de Vicq-sur-Mer. Quant à la commune de Golleville, celle-ci ferait référence à la racine gaélique « *Goll* » signifiant « borgne ». Il reste d'autres hypothèses de liens avec les Celtes d'Irlande pour les communes de Carneville ou encore Valcanville.

## Une histoire mythique en commun

L'Irlande comme le Cotentin ont une histoire liée à la mer avec les chantiers navals. Le lien le plus emblématique est sans aucun doute l'escale du *Titanic*. Construit dans les chantiers Harland and Wolff à Belfast, le paquebot mythique a fait son unique escale en France à Cherbourg, avant de prendre le large vers les États-Unis. Issu du même chantier irlandais et posté à Cherbourg, Le *SS Nomadic* a assuré l'embarquement des passagers à bord du *Titanic*. En service à Cherbourg jusqu'en 1968, il a rejoint Belfast en 2011. Aujourd'hui, seuls 2 musées dans le monde consacrent des espaces permanents sur l'histoire et la tragédie du *Titanic*. Lesquels ? La Cité de la Mer dans le Cotentin et le musée Belfast Titanic !





Le Titanic, peinture de Jacques Mignon

## 2 voyages en Irlande à gagner !

Découvrez l'Irlande de vos propres yeux en remportant votre traversée en ferry et 3 nuits dans l'un des Bed&Breakfast partenaires, pour 2 personnes !

- Le 1<sup>er</sup> voyage est à gagner dans l'un des lieux ou événements partenaires, du 14 au 22 mars. Retrouvez la liste sur [lecotentin.fr](http://lecotentin.fr)
- Le 2<sup>e</sup> vous attend sur Instagram. Nouveauté cette année : le festival possède désormais son propre compte. Rendez-vous sur [@lecotentinfetelirlande](https://www.instagram.com/lecotentinfetelirlande/) !
- 2 paniers garnis d'une valeur de 50€ chacun sont aussi en jeu. Gourmands et voyageurs : tenez-vous prêts !

*\*Jeu en lien avec Cotentin Unique, Tourisme Irlandais, Irish Ferries, Stena Line et le Comptoir Irlandais*

## Un hommage à nos voisins

Depuis 2020, avec le Brexit, les relations avec l'Irlande s'intensifient. Si les liaisons transmanche sont le point le plus visible avec plus de 300 000 passagers irlandais transitant chaque année par Cherbourg, d'autres rapprochements s'opèrent. Que ce soit dans les établissements scolaires, chez les professionnels du tourisme, dans la recherche et le développement économique ou la programmation culturelle, l'Irlande revient en force. C'est ainsi qu'est né l'événement Le Cotentin fête l'Irlande ! En fêtant la culture irlandaise lors de la Saint-Patrick, le Cotentin rend hommage à ce pays voisin. Pour sa 4<sup>e</sup> édition, cet événement prend de l'ampleur... et ce n'est qu'un début !

## À RETENIR

Les liens culturels, économiques et religieux avec l'Irlande sont anciens. Alors qu'ils s'intensifient depuis 2020, le Cotentin souhaite valoriser cette relation autour d'un événement festif : Le Cotentin fête l'Irlande.

## Les temps forts du festival

Du 14 au 22 mars, le Cotentin va vibrer aux rythmes celtiques avec Le Cotentin fête l'Irlande ! Si de nombreuses animations sont prévues sur l'ensemble du territoire, coup de projecteur sur 3 temps forts du festival :

### 300 drones dans le ciel du Cotentin

En clin d'œil culturel à nos voisins irlandais, Le Cotentin fête l'Irlande va faire briller le ciel de La Hague ! 300 drones illumineront le front de mer d'Urville-Nacqueville en ouverture du festival le 14 mars à 21h. Ces petites lucioles technologiques vertes, blanches et oranges scintilleront comme des étoiles.

### U2 Révolution, un show inédit

De *With Or Without You* à *Sunday Bloody Sunday*, titres mythiques de U2, vivez une expérience inoubliable à l'Agora à Cherbourg-en-Cotentin avec U2 Revolution ! Ce groupe est le tribute band ultime de U2, composé de 4 artistes qui ne se contentent pas seulement de reproduire. Ils recréent, avec style et passion, les rythmes indémodables du célèbre groupe irlandais. Rendez-vous le 15 mars à 20h30 !

### Celtic Spirit of Ireland, une troupe énergique

Prêts à embarquer dans un voyage au cœur de la culture irlandaise ? Le 22 mars à 20h30, la troupe Celtic Spirit of Ireland, avec ses 14 danseurs et musiciens, vous invite à une immersion dans l'univers celtique sur la scène du Podium aux Pieux. Entre danses énergiques, force rythmique des claquettes et musique celtique, vous plongerez dans l'ambiance des pubs et des tavernes de l'île d'Emeraude.



## Les initiatives locales soutenues

Le Cotentin fête l'Irlande prend des allures de festival en 2025 et c'est dans cette dynamique que Le Cotentin soutient plusieurs projets, portés par des acteurs locaux, qui viennent s'intégrer à la programmation de cette 4<sup>ème</sup> édition. La commune de Bricquebec-en-Cotentin, la commune de Flamanville, le Comité des fêtes de Quettehou, l'Association Culturelle de Valognes, Les Fieffés Musiciens, le collège Le Ferronay, le cinéma Odéon et la Maison Gosselin vous concoctent des événements inédits pour célébrer l'Irlande dans le Cotentin ! Escape game, expositions, concerts, spectacles, projections de films, animations familiales, dégustation de spiritueux irlandais... Retrouvez tout le détail de ces événements sur [lecotentin.fr](http://lecotentin.fr).



## Le hurling, le sport national irlandais

Le hurling, sport purement irlandais, s'impose comme le plus vieux jeu sur terrain d'Europe. Il oppose 2 équipes de 15 joueurs, avec un gardien dans chaque camp, pour un match de 2 fois 35 minutes. Équipés d'une crosse, appelée *hurley*, les joueurs ont deux options pour marquer : faire passer la balle, appelée *sliotar*, au-dessus des poteaux en H dans le but ressemblant à celui du rugby, ou l'envoyer dans la cage de but à terre, similaire à celle du football. Le 22 mars, le Cotentin accueillera la finale masculine de hurling du comté de Wexford. L'occasion parfaite pour découvrir ce sport irlandais emblématique !

### À RETENIR

- Depuis 2022, l'Agglomération du Cotentin célèbre ses liens avec l'Irlande en organisant Le Cotentin fête l'Irlande au moment de la Saint-Patrick. Cette 4<sup>e</sup> édition s'annonce explosive !
- Près de 30 manifestations partout sur le territoire : spectacle de drones, concerts, danse celtique, sport irlandais, marché de producteurs et créateurs, escape game, expositions, conférences...

RETROUVEZ LE  
PROGRAMME COMPLET  
SUR [LECOTENTIN.FR](http://LECOTENTIN.FR) OU  
CHEZ LES PARTENAIRES  
DU FESTIVAL !

# Les Médaillées du Cotentin

Les pépites du Cotentin sont nombreuses et la première richesse du territoire reste avant tout ses habitants. Rencontre avec 3 femmes aux parcours remarquables et qui ont reçu en janvier, la médaille du Cotentin.



## Estelle Davenel, la mode en braille

Militaire au sein de la Marine Nationale, la vie de Estelle Davenel a changé de cap en 2020 quand on lui a diagnostiqué une neuropathie optique héréditaire. Une maladie rare pouvant lui faire perdre la vue. *« J'ai souhaité faire de cette épreuve une force. C'est ainsi que l'idée de créer une marque de prêt à porter en braille a germé. En 2022, cela s'est concrétisé avec Hope Day ».* Le principe est simple : adapter la mode aux personnes déficientes visuelles par le biais d'indications brodées en relief donc en braille, comme par exemple la couleur et la taille du vêtement. Sa démarche et la marque séduisent. Ses créations ont notamment été portées par des acteurs du film « Un p'tit truc en plus ». *« Aujourd'hui, je souhaite faire connaître la marque. La prochaine étape qui me tient à cœur : ouvrir une boutique atelier où la création, la transformation, les broderies et la vente, soient réalisées par des personnes en situation de handicap ».*

 [hopeday.fr](https://hopeday.fr)





## Joanna Deceire et le bonheur des enfants

« Apporter un maximum de bonheur aux enfants malades et à leurs familles, c'est quelque chose qui nous rend plus qu'heureux ». Joanna Deceire, a les yeux qui s'illuminent quand elle parle de son association « Cœur en Liberté ». Créée en 2020 à Quinéville, cette association offre à des enfants grandement malade des séjours avec leurs familles dans des gîtes solidaires. En 4 ans, plus de 150 séjours ont ainsi été organisés pour près de 600 personnes. L'aventure qui a débuté avec 5 gîtes dans le Cotentin a maintenant pris de l'ampleur. Aujourd'hui, ce sont 200 gîtes répartis en France et même en Espagne qui accueillent les enfants. Une diversité qui permet de répondre aux rêves des enfants qui souhaitent voir la mer, la montagne ou rencontrer des animaux. « Ces séjours, sont un moment d'apaisement et de réconfort pour les familles qui peuvent se retrouver loin des soucis de l'hôpital ».

 [contact@coeurenliberte.fr](mailto:contact@coeurenliberte.fr)

## Marine Delanoë, Cap sur Los Angeles

En septembre 2024, Marine Delanoë a décroché la médaille de bronze au championnat du monde Beach Rowing à Gênes. Cette discipline, dérivée de l'aviron de mer, associe un parcours à terre en course à pied à un slalom sur l'eau en aviron. Une place sur le podium qui vient se cumuler aux autres récompenses gagnées depuis 2022 au niveau national. « C'est un peu fou », sourit la Barnevillaise qui s'est lancée dans ce sport par hasard. « Je voyais les rameurs passer en aviron dans le port de Carteret et j'ai eu envie d'essayer. En 2022, je me suis lancé un défi en participant à une première compétition avec un ami. Cela a plutôt bien marché car nous avons fini 3<sup>e</sup> aux championnats de France ». Aujourd'hui, avec une médaille mondiale et une sélection en équipe de France, Marine Delanoë souhaite viser plus haut. « Une sélection pour les JO dans 4 ans, ce serait incroyable ! »



# Cap Cotentin relie la Normandie et la Bretagne

Avec près de **8 000 voyages en un an**, la ligne expérimentale Cap Cotentin entre Cherbourg et Rennes est prolongée avec des nouveaux horaires.



## LES HORAIRES

Au départ de Cherbourg et de Rennes

### Vendredi

- Départ 14h - arrivée 17h
- Départ 18h - arrivée 21h

### Samedi

- Départ 9h - arrivée 12h
- Départ 14h - arrivée 17h

### Dimanche

- Départ 14h - arrivée 17h
- Départ 18h - arrivée 21h

« C'est simple : un trajet direct sans correspondance ! Ça facilite la vie ». Étudiante à Rennes, Adèle est une utilisatrice convaincue de la ligne Cherbourg-Rennes. Ce trajet, elle le fait le vendredi et le dimanche pour venir voir sa famille à Cherbourg. « Faire le trajet en car, c'est plus écologique et économique et surtout pratique : en 3h on passe de la Normandie à la Bretagne ». Un gain de temps comparé à un voyage en train qui peut parfois prendre 6 heures.

Depuis le lancement de la ligne en février 2024, la fréquentation n'a cessé de monter et ce sont en moyennes 756 voyages qui ont été enregistrés par mois. Une première année de rodage qui a permis d'adapter depuis janvier les horaires des vendredis et dimanches soirs suite à une enquête auprès des usagers. Avec 2 départs par jour les vendredis, samedis et dimanches, cette liaison vient répondre à une attente et participe au désenclavement du Cotentin que ce soit pour les étudiants, les déplacements professionnels ou encore les touristes. « Les cars sont propres et confortables. Une fois le sac en soute, on peut charger son portable, se connecter au wi-fi. On ne voit pas le temps passer », sourit Adèle.

La liaison directe depuis la gare de Cherbourg à la gare de Rennes, pour seulement 15€, permet aussi de prolonger le voyage avec des correspondances. Dans le cas d'Adèle, la ligne Cap Cotentin lui a permis de trouver un autre car qui lui a pu l'emmener jusqu'à Madrid !

 Infos et réservations sur [capcotentin.fr](https://www.capcotentin.fr)

# Améliorer son cadre de vie avec Je Rénov'en Cotentin

La lutte contre les passoires énergétiques s'étend à l'habitat très dégradé et indigne et à l'adaptation des logements pour les personnes en pertes d'autonomie. D'ici 2027, 26M€ seront consacrés par l'Agglomération à l'information, le conseil et l'accompagnement de 11 000 ménages et la rénovation de 1 400 logements avec France Renov'.

Changer de mode de chauffage, isoler son habitation, installer une ventilation... les actions pour réduire la facture énergétique d'un logement sont nombreuses. Seulement, faire le choix le plus performant et identifier les aides financières disponibles peut parfois relever du casse-tête.

En 2023, avec le dispositif Je Rénov'en Cotentin, plus de 1 700 ménages ont pu bénéficier d'un accompagnement neutre et gratuit pour mener à bien leur projet de rénovation tout en mobilisant les aides disponibles auprès de l'Etat, la Région, le Département ou l'Agglomération.

Ce guichet unique, mis en place par Le Cotentin avait un objectif simple : lutter contre les passoires énergétiques. En fonction des dossiers, certains projets ont ainsi pu bénéficier d'un soutien financier pouvant couvrir jusqu'à 75% du budget des travaux.

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025, le dispositif Je Rénov'en Cotentin a évolué. Toujours mobilisable pour la rénovation énergétique, son champ d'action s'étend maintenant, en partenariat avec l'État et l'Agence Nationale de l'Habitat (ANAH), à la lutte contre l'habitat dégradé et à l'adaptation des logements pour les personnes en perte d'autonomie.



Cette extension du dispositif, accessible à tous sans conditions de ressources, a pour objectif d'accompagner plus de 11 000 ménages mais aussi de financer la rénovation de 1 400 logements sur l'ensemble du territoire. Une action essentielle pour le confort de vie pour laquelle le Cotentin et l'ANAH vont mobiliser 26M€ jusqu'en 2027.

**i** Tél. : 02 50 79 17 05  
[lecotentin.fr/jamelio-re-ou-je-renov-e-un-logement](http://lecotentin.fr/jamelio-re-ou-je-renov-e-un-logement)

## À RETENIR

- Je Renov'en Cotentin étend son champ d'action à la lutte contre l'habitat dégradé et à l'adaptation des logements pour les personnes en perte d'autonomie.
- L'Agglomération propose une aide financière allant de 1 000 à 7 000€ en complément des autres aides mobilisables.

# Fête du nautisme : jetez-vous à l'eau !

**Initiations gratuites, démonstrations sportives, compétitions, concerts et animations : du 5 au 7 avril, le nautisme est en fête sur la plage d'Urville-Nacqueville.**

Qui n'a jamais rêvé de s'initier gratuitement à la plongée, à la planche à voile, au surf, au catamaran, au paddle, au kite-surf ou encore au char à voile ? Un rêve qui va devenir réalité sur la plage d'Urville-Nacqueville du 5 au 7 avril avec la fête du nautisme au Pôle Nautique de la Hague. Pour ces 3 jours de fête, les 15 clubs nautiques du Cotentin se réunissent cette année pour proposer aux habitants 2 000 baptêmes encadrés par des moniteurs. Cet événement sera également l'occasion de découvrir les meilleurs sportifs locaux qui feront des démonstrations de leurs disciplines en kayak, foil, aviron ou voile. Sur la plage, le public pourra rencontrer les associations et les différents acteurs de la sécurité en mer et de la protection de l'environnement. Après une journée à l'eau, place à la détente les soirs du 5 et 6 avril avec des concerts électro organisés par le collectif Onde So Nord dans l'enceinte de la base nautique de 21h à 2h du matin. Pour ceux qui seraient frileux à l'idée de se jeter à l'eau, il sera toujours possible de suivre le championnat de France de Funboard Slalom ou encore une compétition de kayak en mer Ocean Racing, le tout en dégustant des produits locaux proposés par les foods truck, les pieds dans le sable.

[encotentin.fr/fetedunautisme](http://encotentin.fr/fetedunautisme)



## À RETENIR

- Du 5 au 7 avril, sur la plage d'Urville-Nacqueville, avec le soutien de l'Agglomération, 15 clubs du territoire proposent des initiations gratuites à différents sports nautiques.
- 2 000 baptêmes seront disponibles de 9h à 18h le samedi et dimanche et de 9h à 15h le lundi. Pour participer : il suffit de réserver sur place.
- Des concerts, des démonstrations et animations viendront compléter ces 3 jours de fête.

# Instagram

**@mathildelemonnier.photographe**  
#run #sciotot #cotentinagglomeration



## Point de vue

Identifiez **@cotentin.agglomeration** sur vos photos Instagram et apparaissez peut-être dans le prochain numéro de ce magazine ! Une randonnée sur nos sentiers ? Un trajet en bus avec Cap Cotentin ? Un voyage en ferry ? Un petit tour à la Cité de la Mer ? Une sortie à vélo en famille ? Des paysages aux services du quotidien : soyez créatifs et montrez-nous votre vision du Cotentin !  
Retrouvez-nous aussi sur Facebook, LinkedIn, X et YouTube.

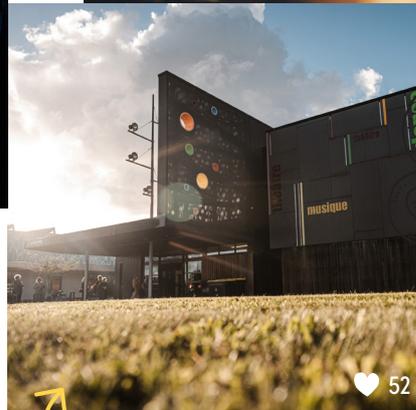
## Une vidéo féérique

En 2025, le Cotentin fait de vos besoins une priorité. Les projets à venir ont donc été célébrés dans une vidéo haute en couleurs, que vous avez été plus de 300 000 à visionner sur nos réseaux sociaux !



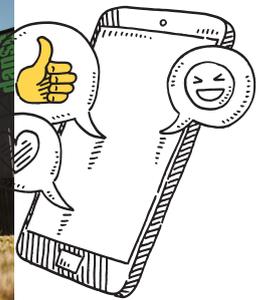
## Le Planétarium Ludiver

Le planétarium du Cotentin fait la part belle à l'astronomie depuis presque 25 ans et vient de dévoiler sa programmation 2025. Son nouveau simulateur de ciel a conquis un large public, notamment sur Instagram !



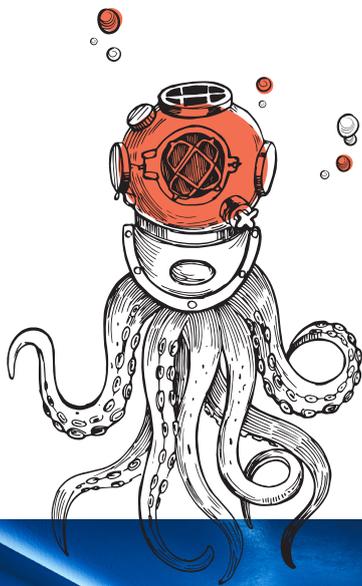
## Le Podium

Musique, théâtre, cirque... L'Espace Culturel des Pieux, géré par Le Cotentin depuis l'été dernier, continue de ravir petits et grands. Des places de spectacle ont été mises en jeu sur notre compte Instagram : vous avez répondu présents !



# La gare transatlantique comme vous ne l'avez jamais vue !

Pour la saison 2025, La Cité de la Mer innove avec de nouveaux parcours et un dispositif « hors les murs ». De quoi passer la barre des **306 000 visiteurs** accueillis en 2024.



## Voyage dans le temps à l'époque transatlantique

Déambuler dans « la plus belle gare maritime du monde » à l'heure de la première escale cherbourgeoise du Queen Mary, le 14 avril 1937, découvrir l'effervescence de l'ancien hall des trains avant que les passagers n'embarquent pour l'Amérique ou encore croiser l'architecte René Levasseur...

Cette expérience immersive nommée

« Cherbourg transatlantique » sera désormais possible au printemps à La Cité de la Mer grâce à des casques de réalité virtuelle permettant de superposer en temps réel des images numériques sur l'environnement de la grande halle. Pendant 35 minutes, les visiteurs pourront rencontrer des témoins de l'époque : des voyageurs impatients de découvrir le nouveau paquebot de la Cunard, des musiciens, une employée d'une compagnie maritime, le chef de gare, un bagagiste ou encore le décorateur de la gare Marc Simon. Ce voyage dans le temps dévoile une part de l'histoire du territoire avec la mise en valeur de la dernière gare maritime transatlantique Art Déco d'Europe. Une façon de poser un regard nouveau sur ce patrimoine unique.

## La Cité de la Mer vient à vous

Pour permettre à tous de découvrir les mystères de l'océan, La Cité de la Mer innove avec un dispositif « hors les murs ». Deux containers aménagés s'installeront d'avril à septembre dans les cœurs des villes du Cotentin. Objectif : offrir une découverte visuelle et pédagogique de l'océan aux petits et grands.





## Expédition Océan

EST LE NOUVEAU NOM  
DU FUTUR PARCOURS  
IMMERSIF QUI  
OUVRIRA EN 2026

### 42

NOUVEAUX OBJETS  
PROVENANT DU  
CHAMP DE DÉBRIS  
ENTOURANT L'ÉPAVE  
DU TITANIC SERONT  
EXPOSÉS À PARTIR  
D'AVRIL À LA CITÉ DE  
LA MER.

Le public, équipé d'un casque, pourra ainsi assister à une plongée de 20 minutes dans « le triangle de corail » : l'un des plus riches récifs coralliens au monde situé dans l'Asie du sud-est. Une plongée au sec, sans casque ni tuba, où il sera possible de croiser tortues vertes, requins-tapis, raies mantas... un voyage extraordinaire en 360° !

Dans le second espace, un animateur pédagogique proposera un des 14 ateliers préparés par l'équipe de médiation de La Cité de la Mer. Accessibles à tous et notamment aux groupes scolaires, ces ateliers favorisent ainsi une éducation de proximité à la mer.

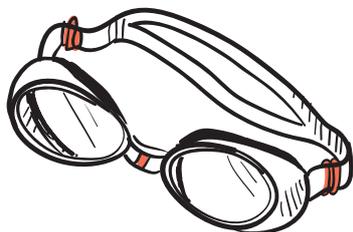
### Un poisson pilote pour guide

Depuis février, un « poisson pilote » vous fait visiter La Cité de la Mer. Ce guide numérique est à disposition de tous les publics pour profiter pleinement des découvertes à faire à chaque détour de l'établissement. Elaborés par l'équipe culturelle, contenus pédagogiques audio, vidéos, jeux et quizz ou encore des quêtes à réaliser aideront petits et grands à ne rien manquer des différents espaces d'exposition.

 [citedelamer.com](http://citedelamer.com)

## À RETENIR

- Au printemps, « Cherbourg Transatlantique » vous transporte en 1937 pour découvrir la gare maritime à l'heure des traversées Transatlantiques.
- La Cité de la Mer innove également avec un dispositif « hors les murs » pour amener l'océan au plus près du public dans les villes du Cotentin.
- Entre le nouveau parcours « Expédition Océan », l'aménagement de la salle des bagages et l'entretien des bâtiments, l'Agglomération investit 14,4M€ pour La Cité de la Mer.



## Nuit verte à Océalis

Vendredi 21 mars, participez à la Nuit Verte au centre aquatique Océalis de 19h à 21h ! Animation musicale avec un DJ, illuminations des espaces et cours de sport avec un coach de L'Orange Bleue sont au programme de cette soirée insolite ouverte à tous. D'autres animations sont proposées par Océalis dans le cadre du festival.

**i** Océalis

Rue du Vieux Chemin - 50440 LA HAGUE  
[piscine.ocealis@lecotentin.fr](mailto:piscine.ocealis@lecotentin.fr)  
 Tél. : 02.33.01.82.90



## Ireland en projection à Ludiver

De Dublin à Belfast, en passant par des sites naturels aussi spectaculaires que les falaises géantes de Moher, la Chaussée des Géants volcanique et les îles Skellig accidentées, l'île d'Émeraude prend vie comme jamais auparavant au planétarium Ludiver. Du 16 au 21 mars, tous les jours à 17h, suivez l'écrivain irlandais Manchán Magan, la violoniste Patricia Treacy et quatre adolescents irlandais dans une aventure à travers le pays. Diffusion en VOSTFR.

**i** Planétarium Ludiver

1700 rue de la libération  
 50460 LA HAGUE

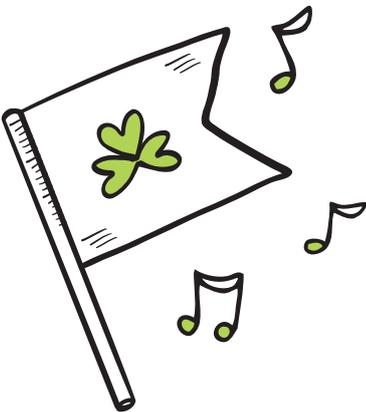
Tél. : 02.33.78.13.80

[planetarium.ludiver@lecotentin.fr](mailto:planetarium.ludiver@lecotentin.fr)

## Il était une fois l'Irlande...

Les équipes du Pays d'art et d'histoire s'associent au festival. Pour les férus d'histoire, une conférence intitulée « Le Cotentin et l'Armorique au temps de St-Patrick » sera donnée le vendredi 14 mars à 18h30 à Valognes. Le dimanche 16 mars, c'est un jeu-enquête au bois des Roches de Rocheville intitulé « Mais où est passé Leprechaun ? » qui ravira les enfants de 6 à 12 ans.

**i** Pays d'art et d'histoire du Clos du Cotentin  
La Parcheminerie, 21 rue du grand Moulin  
50700 VALOGNES  
Tél. : 02.33.95.01.26  
pah.clos.cotentin@lecotentin.fr



## À ne pas manquer

LES 14 ET 15 MARS,  
SIX BARS DU COTENTIN  
VIBRERONT AU RYTHME  
DE L'IRLANDE !

**i** Le Cotentin fête l'Irlande, 4<sup>e</sup> édition  
Du 14 au 22 mars sur tout le territoire !  
Tout le programme sur [lecotentin.fr](http://lecotentin.fr)

### Vendredi 14 mars 2025

#### 19h | NitWits

Groupe bluegrass originaire du Val de Saire, NitWits vous emmènent en voyage sur des airs de mandoline et de guitare pour la deuxième année consécutive pour Le Cotentin fête l'Irlande.

Bar/restaurant La Cabane des Tamarins  
à Vauville (La Hague)

#### 20h | Jack Fergus

Originaire du Cotentin, le groupe local Jack Fergus revient pour Le Cotentin fête l'Irlande ! Rendez-vous pour une soirée folk-rock irlandaise rythmée par la batterie, la guitare, le violon et la basse.

Bar Le Rideau Cramoisi  
à Saint-Sauveur-le-Vicomte

#### 21h | La Bonne Heure

L'énergique poésie de La Bonne Heure, groupe originaire de la baie de Somme, débarque dans le Cotentin ! Elle vous plongera au cœur de l'Irlande sur des rythmes de violon et de ukulélé.

Bar/restaurant La Plage de la Brèche  
à Quinéville

### Samedi 15 mars 2025

#### 18h30 | Tavarn

Vous les avez peut-être vus en 2023 ... ils sont de retour ! Tavarn, basé dans la région caennaise, vous fera danser sur sa musique folk celtique.

Bar Le Commerce  
à Saint-Vaast-la-Hougue

#### 20h | La Bonne Heure

L'énergique poésie de La Bonne Heure, groupe originaire de la baie de Somme, débarque dans le Cotentin ! Elle vous plongera au cœur de l'Irlande sur des rythmes de violon et de ukulélé.

Bar L'Estaminet  
à Martinvast

#### 20h30 | Jack Fergus

Originaire du Cotentin, le groupe local Jack Fergus revient pour Le Cotentin fête l'Irlande ! Rendez-vous pour une soirée folk-rock irlandaise rythmée par la batterie, la guitare, le violon et la basse.

Bar Le P'tit Bistrot  
à Saint-Pierre-Eglise

# Vous (re)connaissez ?

## Quiz!

1. Qui suis-je ? ● Une galerie du Fort du Roule ● Le terrier du lapin de Pâques ● Le donjon du Château de Bricquebec
2. Quelle est ma date de construction ? ● IX<sup>e</sup> siècle ● XIII<sup>e</sup> siècle ● XV<sup>e</sup> siècle ● XVII<sup>e</sup> siècle
3. Quelle est ma particularité ? ● Avec mes 11 côtés, je suis unique en Europe ● Je suis le plus haut édifice du Cotentin



1. Le donjon du Château de Bricquebec — 2. XIII<sup>e</sup> siècle — 3. Avec mes 11 côtés, je suis unique en Europe