

Juin 2025

N° 5

# TERRE BLEUE

Le Cotentin

LE MAGAZINE DE LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION – LECOTENTIN.FR



**Rolex Fastnet,  
Solitaire du Figaro :  
les marins mettent  
le cap sur le Cotentin**

# les incontournables

**BENJAMIN BRILLAUD - NOTA BENE,  
VIDÉASTE WEB ET VULGARISATEUR**

L'épisode réalisé sur le Cotentin est très riche car on s'attarde sur l'histoire allant des Néandertaliens jusqu'au Débarquement de 1944 ! On a évoqué le Titanic, l'époque napoléonienne et les flottes de Nelson, et bien sûr Guillaume le Conquérant qui a embarqué depuis Barfleur pour conquérir l'Angleterre. Il y a vraiment matière à raconter beaucoup de choses passionnantes.

2

Au-delà de l'histoire bien connue du Débarquement, le Cotentin cache une multitude de récits passionnants. Chaque village a ses anecdotes, ses histoires économiques, sociales ou militaires qui méritent d'être racontées. Mon but est d'élargir cette vision historique. Derrière ces paysages magnifiques et ces villes pleines de charme : il existe une histoire encore plus vaste et riche.

4

Le Cotentin, c'est un territoire que je connais peu. J'y suis surtout venu petit, comme beaucoup d'écoliers, pour explorer l'histoire liée à la Seconde Guerre mondiale. Avec Nota Bene, j'y suis revenu en mai dernier. Cela a été l'occasion de découvrir Cherbourg-en-Cotentin et d'apprécier le patrimoine local. C'est exactement ce que j'aime dans mon métier : explorer les régions françaises, découvrir leur histoire, rencontrer les habitants et partager cette fierté locale qui rend chaque lieu unique.

1

On connaît tous une ou deux petites anecdotes sur notre territoire que l'on raconte quand il y a la famille, quand il y a les amis qui viennent. Ce sont ces « petites histoires » de l'Histoire qui font la particularité d'un territoire. C'est ce j'aime montrer dans mes vidéos. Avec le Cotentin, j'ai été servi !

3



## Christèle Castelein

Présidente  
de l'Agglomération  
du Cotentin

## Un été tourné vers le nautisme

Le Cotentin est un territoire maritime par excellence. Cet été, en sera une nouvelle fois la preuve avec l'accueil de 2 événements nautiques d'envergure : la Rolex Fastnet Race à Cherbourg-en-Cotentin et la Solitaire du Figaro à Saint-Vaast-la-Hougue. Pour notre territoire, c'est une première ! Ce coup de projecteur vient confirmer l'attrait du Cotentin pour les grands rendez-vous nautiques et la diversité des activités qui y sont proposées. Peu de territoires en France ont cette chance de bénéficier de 3 côtes permettant de pratiquer quelle que soit la saison autant de sports nautiques, que l'on soit débutant ou confirmé. Si la mer reste un de nos atouts majeurs, ce n'est pas le seul. L'activité économique que nous connaissons depuis plusieurs années ne faiblit pas. L'ouverture en mai de la ligne de ferroutage Cherbourg-Bayonne en est un nouvel exemple. Elle conforte encore la place du port de Cherbourg au cœur de l'activité transmanche. Sur la santé également les choses bougent. La création du réseau de centres de santé communautaire est une étape supplémentaire vers l'amélioration de l'accès aux soins. Ce sujet est un véritable défi pour permettre le maintien de la qualité de vie dans le Cotentin. Notre agglomération et ses élus restent pleinement mobilisés pour que le Cotentin reste un territoire envié pour ses possibilités d'épanouissement personnel et professionnel. Bel été à tous.

### 4 **L'essentiel du Cotentin**

Des infos à picorer

### 8 **Rencontre**

Louis Duc : un amoureux du nautisme sous toutes ses formes

### 9 **La preuve par l'image**

Le Cotentin, un terrain de jeu de rêve pour toutes les activités nautiques

### 12 **Vivre dans le Cotentin**

Accès aux soins : les efforts s'intensifient

### 18 **Ils font le Cotentin**

Trois parcours avec l'amour de la mer en commun

### 20 **Dans le Cotentin**

20 Avec le ferroutage, le train revient sur le port

21 Nager en mer comme à la piscine

22 Un guide pour tout savoir sur le Cotentin

24 Le Cotentin terre de marins cet été

### 23 **Aimer le Cotentin**

Votre territoire vu par vous

### 26 **Vos bons plans**

Cet été partez à la découverte du patrimoine

### 28 **Vous (re)connaissez ?**

Notre patrimoine à la loupe

**Terre bleue, le Cotentin**, magazine de la Communauté d'Agglomération du Cotentin (EPCI) – [lecotentin.fr](http://lecotentin.fr)     

**Directrice de Publication** : Nathalie Néel, Directrice Générale de la Communication – **Coordination et rédaction** : Direction Communication –

**Conception graphique** : Direction Communication, d'après une création de l'Agence In medias res – **Crédits photos & illustrations** : Adrien François, Antoine Soubigou, Aymeric Picot, Francois Dourlen, Bernard Le Bars, Mathilde Lebarbenchon, Maxime Pannier, Vincent Olivaud, Valentin Leflamand, Cité de la Mer, iStock – **Impression** : Roto France Impression (101 500 exemplaires) – **Routage et distribution** : ESAT Jacques Prévert – La Poste – ISSN : 3037-2496.

Le papier utilisé est certifié PEFC. La certification PEFC garantit que le bois utilisé dans la fabrication du papier provient de forêts gérées durablement.





## 13 000 participants pour fêter l'Irlande

Pour sa 4<sup>e</sup> édition, Le Cotentin fête l'Irlande a vu les choses en grand ! Concerts, spectacles, illuminations, sports irlandais et animations en tout genre ont fait vibrer le Cotentin dans les bars, les espaces culturels ou dans les rues, aussi bien à l'Est qu'à l'Ouest du territoire. Sur l'ensemble des événements, ce sont 13 000 personnes qui sont venues fêter l'Irlande pendant 10 jours.

## Faire du vélo : 368 élèves formés

Afin de favoriser les bonnes pratiques à vélo auprès des plus jeunes, l'Agglomération a déployé l'opération "Savoir rouler à vélo". Destiné aux scolaires de 6 à 11 ans, ce dispositif leur permet d'acquérir les compétences pour circuler à vélo en autonomie. D'ici le mois de juillet, 20 classes, soit 368 élèves de 16 écoles du Cotentin, auront ainsi été formés.



## Croisières : le retour du Queen Mary 2 en 2026

Après une année 2025 particulièrement remplie pour les croisières en 2025 avec 56 escales, dont 5 inaugurales, et près de 177 750 croisiéristes, les prévisions pour 2026 sont aussi encourageantes. Actuellement, ce sont 65 escales qui sont programmées sur le port de Cherbourg avec un prévisionnel de 190 000 passagers. Le point d'orgue de la saison 2026 sera sans aucun doute le retour du Queen Mary 2 de la Cunard le 9 juin au départ de Cherbourg.



## Numérique : un conseiller pour vous accompagner

Besoin d'un soutien pour prendre en main les outils numériques du quotidien ? Un conseiller numérique vous accompagne gratuitement lors de permanences dans les maisons du Cotentin labellisées France Services à Saint-Pierre-Eglise, Valognes, Quettehou, Martinvast et Montebourg. Des ateliers gratuits et sur inscriptions sont également organisés sur différents thèmes : les bases du numérique, la protection contre les cybermenaces ou encore les achats en ligne.

[contact@lecotentin.fr](mailto:contact@lecotentin.fr)

Tél. : 02 50 79 16 10



## La Cité de la Mer s'invite chez vous

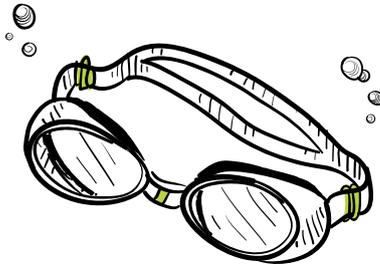
Découvrir la mer des caraïbes sans bouger de sa commune ? C'est ce que propose la Cité de la Mer jusqu'au mois de septembre ! Après les Pieux, Montebourg et Bricquebec, ce sera bientôt au tour des habitants de Martinvast, Saint-Vaast-La-Hougue, Barneville-Carteret, La Hague, Saint-Sauveur-Le-Vicomte et Saint-Pierre-Eglise de profiter d'une plongée virtuelle et pédagogique dans le triangle de corail.

[citedelamer.com](http://citedelamer.com)



## Le nouveau bâtiment d'Intechmer sort de terre

Débuté en mai 2024, le chantier d'Intechmer avance et les fondations du nouveau bâtiment ont été posées. Les premiers murs commencent à être montés et les travaux de charpente ont débuté en mai. D'une superficie de 2 240m<sup>2</sup>, ce nouveau bâtiment accueillera notamment l'amphithéâtre, la bibliothèque, des salles d'enseignement et des laboratoires. La réhabilitation du bâtiment originel d'Intechmer, conçu par Jacques Rougerie, est prévue quant à elle en 2026.



## 126 000

USAGERS ONT FAIT LE GRAND PLONGEON À VALOGNES DEPUIS L'OUVERTURE DES BAINS DU COTENTIN EN JUIN 2024. UN RECORD SACHANT QUE POUR LA 1<sup>ÈRE</sup> ANNÉE D'OUVERTURE, 90 000 USAGERS ÉTAIENT ATTENDUS.



## Les Ambassadeurs du littoral sont de retour

Pour la 5<sup>e</sup> année consécutive, l'Agglomération du Cotentin déploie les Ambassadeurs du littoral pendant l'été ! D'est en ouest, sur 26 communes littorales, 12 jeunes âgés de 18 à 24 ans iront à la rencontre des habitants et des touristes pour sensibiliser aux bonnes pratiques à adopter le long des côtes cotentinoises. Le tout avec bienveillance, pédagogie et bien évidemment avec le sourire.



## Nautilus : un 1<sup>er</sup> festival pour les sous-marins

Du 4 au 6 juillet, le Cotentin accueille la 1<sup>ère</sup> édition du Festival international du film de sous-marins "Nautilus". Pendant 3 jours, le festival plongera les spectateurs dans l'univers fascinant des sous-marins et des sous-mariniers. Au programme, six long-métrages dont "Le Chant du loup" ou "K-19 Le piège des profondeurs", des documentaires et des conférences à voir ou suivre gratuitement à La Cité de la Mer, à l'Odéon et au Palace.

[festivalnautilus.com](https://festivalnautilus.com)



## La Station Polaire Tara a quitté le Cotentin

Le 10 avril, la Station Polaire de la Fondation Tara Océan a mis le cap vers Lorient. Un départ qui vient couronner le savoir-faire des entreprises du Cotentin et des CMN qui ont façonné ce bateau unique pièce par pièce répondant ainsi à un véritable défi technique, scientifique, technologique et humain. Après une dernière campagne de tests au Groënland, il partira naviguer dans l'océan Arctique pour étudier la biodiversité des pôles.

## 28 tonnes de déchets alimentaires récoltées

Depuis l'été 2024, l'Agglomération du Cotentin expérimente une collecte des déchets alimentaires dans 7 de ses déchèteries : Gréville-Hague, Héauville, Les Pieux, Les Moitiers d'Allonne, Portbail, Varouville, et Anneville-en-Saire, afin de permettre aux personnes non équipées d'un composteur de pouvoir recycler leurs déchets. Jusqu'à présent, plus de 28 tonnes de déchets ont ainsi pu être revalorisées. Les habitants peuvent aussi retirer gratuitement leur composteur en déchèterie. Pour cela, rien de plus simple : faites votre demande en ligne sur le site internet [lecotentin.fr](http://lecotentin.fr) ou via l'application mobile "Mes déchets - Le Cotentin".



## De nouveaux vélos en libre-service

D'ici fin 2025, 46 stations avec 225 vélos à assistance électrique en libre-service seront présentes sur le Cotentin. À Cherbourg-en-Cotentin, ce sont ainsi 39 stations avec 200 vélos qui seront désormais accessibles. Valognes comptera quant à elle 6 stations et 20 vélos. À Bretteville-en-Saire, une station avec 5 vélos va faire son apparition.

# « Être amoureux du Cotentin, cela passe par la mer »



Originaire de Barneville-Carteret, licencié du club de voile de Cherbourg et habitant Flamanville... À 41 ans, **Louis Duc** est un skipper « multiports » avec les côtes du Cotentin comme terrain de jeu privilégié. Rencontre avec un amoureux du nautisme sous toutes ses formes.

## PALMARÈS EXPRESS

- 2024 : Vendée Globe - 26<sup>e</sup>
- 2019 : Transat Jacques Vabre - 5<sup>e</sup> (Class40)
- 2018 : Route du Rhum - 18<sup>e</sup>
- 2018 : Normandy Channel Race - 2<sup>e</sup> (Class40)
- 2017 : Rolex Fastnet Race - 5<sup>e</sup>
- 2015 : Transat Jacques Vabre - 3<sup>e</sup>

### Quel regard portez-vous sur l'identité maritime du Cotentin ?

Le Cotentin, c'est un beau terrain de jeu à tout point de vue. Nous avons les marées probablement les plus grandes du monde et les endroits parmi les plus difficiles à naviguer. La ressource pour la pêche est présente et la côte possède beaucoup de ports de plaisance qui ont tous su développer leurs spécificités. De même, chaque port à son accès rapide aux îles : Chausey pour les Granvillais, Aurigny pour les Cherbourgeois et l'ensemble des îles anglo-normandes pour tous les ports de la côte ! Les clubs nautiques sont dynamiques avec l'organisation de régates. Tout cela a permis de développer une filière de professionnels de qualité aussi bien pour la pêche, que la plaisance ou la course. Bref, l'activité nautique dans le Cotentin est plutôt bien représentée et de qualité.

### Quels sont les atouts du territoire pour les activités nautiques ?

La rade de Cherbourg-en-Cotentin permet de naviguer toute l'année en sécurité que ce soit en petite ou grande rade. C'est un vrai avantage pour la pratique de la voile quel que soit le niveau ou la taille du bateau. Par ailleurs, on peut aussi avoir accès au port à toute heure et de manière rapide. On a aussi des clubs qui sont de véritables viviers pour les compétiteurs ou les professionnels de la plaisance. L'autre atout, c'est la capacité qu'on eu les clubs à développer leurs compétences en fonction de leurs plans d'eau : Cherbourg pour la voile, Urville pour la planche à voile, Siouville pour le surf, Carteret pour l'aviron, etc.

### Que dire à quelqu'un qui hésite à se tourner vers une activité nautique ?

Être amoureux du Cotentin, ça passe toujours par la mer. Pour ma part, je suis pas mal sur l'eau : bateau, wingfoil, moth à foil, aviron, etc. Il ne faut forcer personne, à chacun de trouver son rapport à la mer : cela peut être la pêche, le surf, la voile... Les activités sont nombreuses sans forcément être sportives. Mais aujourd'hui, un vrai travail est mené par les écoles, les mairies et les clubs pour permettre à chacun de découvrir le panel de pratiques offert par le terrain de jeu exceptionnel que nous avons. Tout le monde peut trouver une activité qui l'intéresse.



Le Cotentin est le terrain de jeu idéal pour tous les sports nautiques. Au total, 17 bases nautiques sont réparties sur le territoire. Que vous soyez débutants ou confirmés, vous pouvez pratiquer de nombreuses activités, qu'importe la côte ou vous vous trouvez et quelle que soit la saison. Envie d'allier sport et air marin ? Plus d'hésitation : jetez-vous à l'eau !

SPORTS NAUTIQUES  
**Jetez-vous  
à l'eau !**

## En mer ou en rivière, osez le kayak

Le kayak de mer : que ce soit en solo ou en duo, c'est une aventure accessible à tous ! Pour débiter ou progresser, le Club de Kayak de Mer du Nord Cotentin (CKMNC) situé à Cherbourg-en-Cotentin est l'endroit idéal pour apprendre en toute sécurité. Envie d'une sortie libre ? Tous les clubs situés le long de la côte proposent des locations. Pour ceux qui préfèrent la pratique en rivière, c'est aussi possible depuis la base de loisirs de Saint-Sauveur-le-Vicomte !

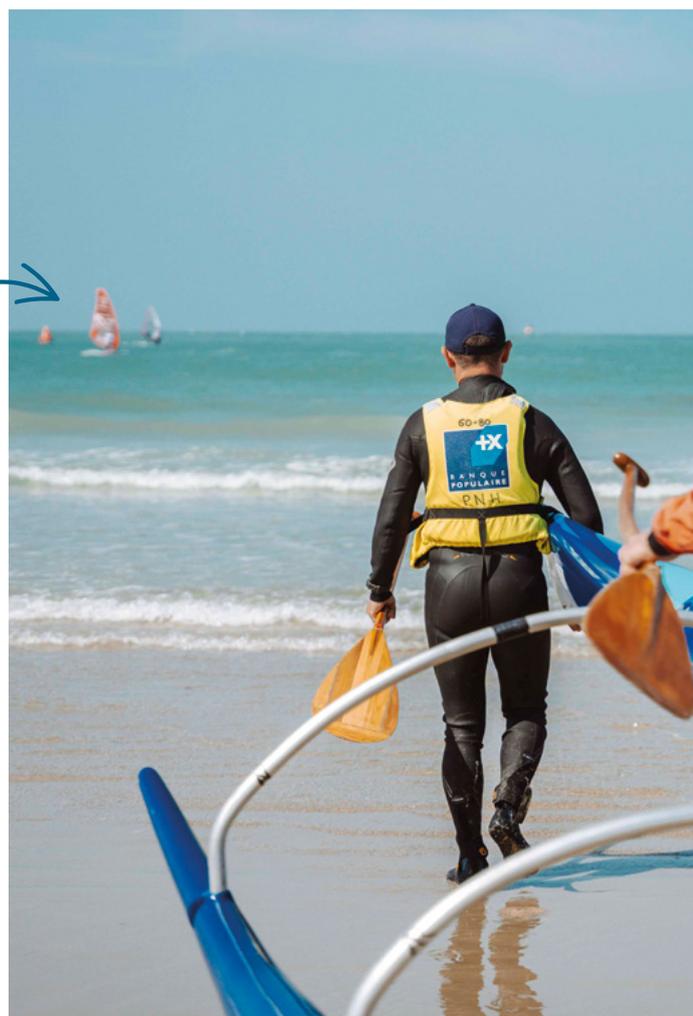


## Le catamaran, l'incontournable des écoles de voile !

Pour s'initier à la navigation, rien de plus idéal et de plus stable que d'apprendre en toute sécurité sur un bateau à deux coques ! Le catamaran c'est possible dès 7 ans et jusqu'à 99 ans. Côte Est, Côte Ouest ou Côte Nord : tous les clubs proposent de découvrir ou de se perfectionner à la pratique du catamaran !

## La pirogue : la Polynésie s'invite en Cotentin !

Envie de découvrir les joies de la rame en équipe ? Rendez-vous au CKMNC à Collignon ! À deux ou à six, la pirogue – aussi appelée *va'a* – promet un moment convivial en mer, tout en explorant le littoral sous un angle inédit. Intéressé ? Il ne vous reste plus qu'à réserver votre créneau !





## Le char à voile : le kart des plages

Grâce à ses voiles et à son baquet ultra-confortable, le kart des plages offre des sensations immédiates ! Que ce soit sur les vastes plages de sable comme à Quinéville, Vauville ou Portbail, ou sur les petits espaces inattendus comme à Collignon, chacun peut devenir un pilote sans limites ! À Collignon, il est même possible de tester le biplace : l'un pilote, l'autre gère la vitesse – une expérience à partager !



## Glissez sur l'eau

Avec le skimboard, profitez de la glisse où vous voulez ! Seule consigne : posez d'abord le pied arrière pour éviter la chute ! Pour ceux qui souhaitent glisser sur les vagues, le Cotentin Surf Club de Siouville propose des cours toute l'année, ainsi que les écoles privées de surf pendant l'été.

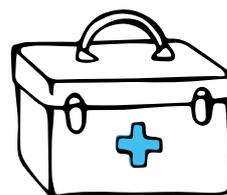


RETROUVEZ TOUTES  
LES ACTIVITÉS NAUTIQUES  
SUR [ENCOTENTIN.FR](http://ENCOTENTIN.FR)



# Santé

## ACCÈS AUX SOINS, LES EFFORTS S'INTENSIFIENT



Aujourd'hui, plus que jamais, l'accès aux soins est une préoccupation majeure des habitants. Consulter facilement un médecin que l'on soit en ville ou à la campagne, disposer de structures de soins de qualité ou encore avoir des équipements de formation attractifs pour les professionnels de santé, sont autant d'enjeux pour l'attractivité et l'avenir du territoire. Depuis bientôt 10 ans, les élus se mobilisent aux côtés des professionnels de santé pour renforcer l'accès aux soins dans le Cotentin. Si des points noirs subsistent, les actions menées portent leurs fruits avec un maillage de structures pour les soins de 1<sup>er</sup> recours et la constitution d'un réseau de centres de santé. L'accueil d'étudiants en soins dentaires ou d'internes en médecine générale et spécialités sur le territoire, tout comme la construction d'un nouvel Institut de Formation des Soins Infirmiers, apportent des solutions complémentaires. Parallèlement aux actions pour l'accès aux soins, de nouvelles initiatives vont aussi être déployées autour de la prévention et de la promotion de la santé. Objectif : intensifier les efforts pour permettre à tous les habitants d'avoir un parcours de soins de qualité.



Comme d'autres territoires, le Cotentin est confronté à des difficultés pour l'accès aux soins. Pour autant, les dynamiques s'organisent. Le développement des Pôles ou des Centres de Santé forme une première réponse aux attentes des habitants.

Bien qu'impacté par un manque de médecins, le Cotentin n'est pas si mal loti pour l'accès aux soins. Les actions menées depuis près de 15 ans portent leurs fruits. De nouveaux médecins s'implantent et différentes actions sont menées pour palier le manque de spécialistes.

Il nous en parle

**Mathieu Bansard**

Médecin généraliste

## Quelle est la situation du Cotentin pour l'accès aux soins ?

Comme beaucoup de territoire, le Cotentin connaît des difficultés pour l'accès aux soins. Cependant, depuis 15 ans, une dynamique est en marche et aujourd'hui on remonte doucement la pente. Par exemple, le Pôle de Santé des Pieux qui n'avait plus que 2 médecins en 2017 en compte désormais 10. D'autres secteurs suivent le même chemin comme Valognes, Beaumont-Hague, le Val-de-Saire et bien d'autres. Nous avons aussi la chance de pouvoir compter sur SOS médecins ou sur les Urgences de l'hôpital qui apportent une réponse pour les soins de 1<sup>er</sup> recours. La formation et l'accueil d'internes en médecine participent à l'implantation de nouveaux médecins. Certes, il subsiste des points noirs comme le centre urbain de Cherbourg-en-Cotentin ou certaines spécialités qui sont encore en tensions. Mais les choses bougent. Si on peut être efficace sur les soins de 1<sup>er</sup> recours, on peut l'être sur les spécialités. Là encore, la formation sera la clé. Le territoire a réagi en amont et il sera l'un des premiers territoires à se relever de cette difficulté d'accès aux soins.

## Quel est le rôle des structures de proximité ?

Elles gèrent avant tout la proximité avec les patients et l'organisation du parcours de soins : soit on soigne le patient, soit on l'oriente vers la structure adaptée. Ces structures sont aussi des vecteurs d'attractivité car elles offrent la possibilité de mutualiser les moyens et les compétences. Ainsi, l'offre de soins est plus complète. Il y a aussi l'opportunité de mener des actions spécifiques avec les soignants paramédicaux pour le dépistage ou la prévention. À terme, l'objectif serait de coordonner et de rendre lisibile les actions des pôles de santé à l'échelle du territoire.





## Un réseau de centres de santé s'étoffe

Pour diversifier les solutions afin de favoriser l'accès aux soins, le Cotentin a créé un réseau de centres de santé communautaires. Ainsi depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025, le Centre Brès-Croizat à Cherbourg-en-Cotentin est devenu la première offre de ce réseau. Composé de 4 médecins généralistes, d'une sage-femme et d'une infirmière Asalée, il apporte une offre de soins à des personnes qui bien souvent étaient sorties du parcours de soins. En parallèle, deux sites ouvriront prochainement. À Saint-Pierre-Église, un site du centre de santé ouvrira dans les locaux de la Maison du Cotentin d'ici fin 2026. À Valognes, c'est dans le pôle médical le Quesnay qu'un site s'installera. Il est déjà composé de 13 cabinets dont trois conçus pour des fauteuils dentaires. En parallèle, pour toucher les territoires à faible densité médicale, la Communauté professionnelle territoriale de santé et l'Agglomération portent le projet de medicobus, un cabinet médical itinérant qui sillonnera le territoire d'ici fin 2025.

### PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE :

**60**  
PROFESSIONNELS  
ET BÉNÉVOLES  
FORMÉS EN 2024  
AUX 1<sup>ERS</sup> SECOURS  
EN SANTÉ MENTALE

**51**  
NOUVEAUX  
MÉDECINS INSTALLÉS  
SUR LE TERRITOIRE  
DEPUIS 2021

## Quel rôle jouer pour la prévention ?

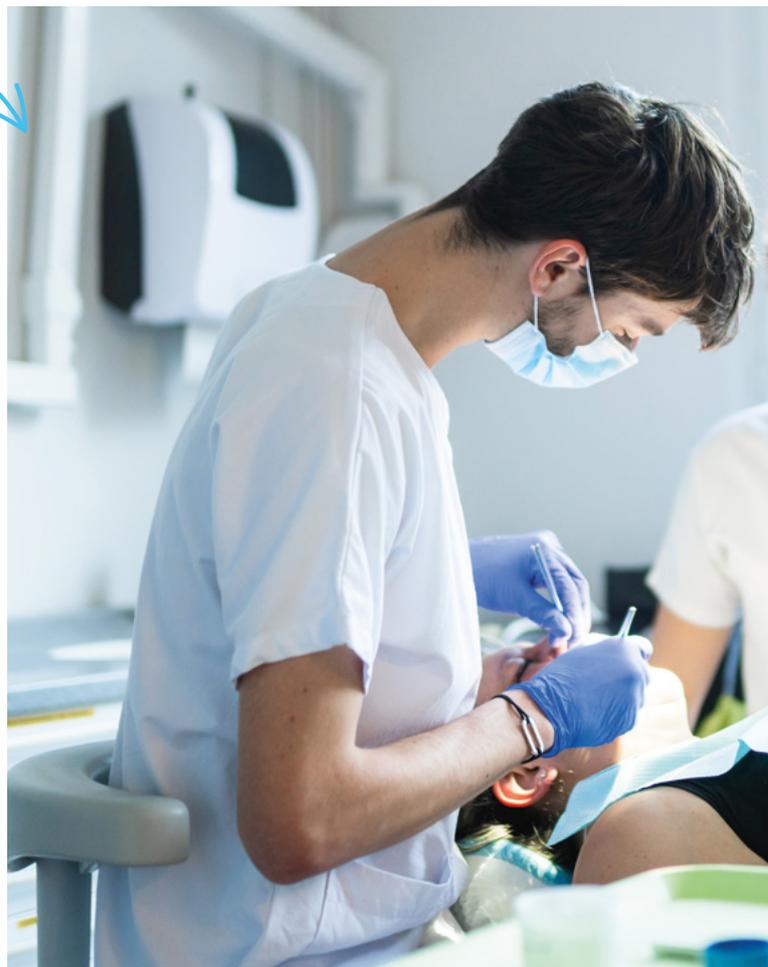
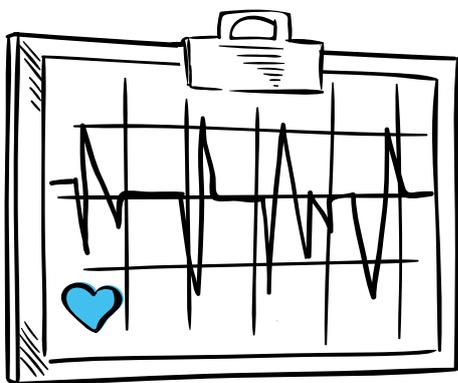
*Il y a beaucoup d'acteurs clés avec lesquels nous travaillons sur cette thématique, comme la Maison Sport Santé ou la PMI. Que ce soit sur l'alimentation, le soutien à la parentalité, les addictions, la santé mentale, il y a beaucoup à faire. Là encore, il faut se coordonner. La prévention est centrale, c'est agir en amont pour éviter, repousser ou atténuer l'apparition d'une pathologie. Cela fait partie de la solution.*

## À RETENIR

- 10 pôles ou Maisons de santé maillent le Cotentin pour assurer l'accès aux soins de 1<sup>er</sup> recours.
- Le Centre de Santé communautaire se développe. Après Brès-Croizat à Cherbourg-en-Cotentin, deux sites vont s'ouvrir à Saint-Pierre-Église et à Valognes.

## Finir ses études dans le Cotentin: la solution?

Accueillir des soignants en fin d'étude est une opportunité pour les inciter à s'installer dans le Cotentin. Cette méthode est déjà mise en place depuis 2022 pour les dentistes afin de renforcer l'offre en soins dentaires sur le territoire. Des étudiants de l'Université de Rennes en dernière année de formation et sous la supervision de praticiens cherbourgeois viennent ainsi achever leur formation dans le Cotentin. L'objectif de cette initiative soutenue par l'Agglomération est double : soulager en partie la demande en soins des habitants et inciter les futurs dentistes à s'installer sur notre territoire. Entre 2022 et 2025, ce sont 15 étudiants qui ont été accueillis à Cherbourg-en-Cotentin et Valognes. Avec l'installation en 2026 de 3 nouveaux fauteuils à Tourlaville à proximité du site de Pasteur, ce seront 12 à 13 étudiants qui seront formés par an. Ainsi entre 2022 et 2027, près de 28 dentistes seront intervenus en renfort dans le Cotentin. Le dispositif Docteur Junior s'appuie sur le même mécanisme. En 2026, le Cotentin pourra ainsi accueillir entre 10 et 15 médecins en fin d'étude. Le principe est simple : permettre à de futurs médecins de rester un an sur le territoire pour leur dernière année d'internat. Objectif : leur permettre de se former à la gestion d'un cabinet et de projeter leur vie professionnelle future autour du réseau de praticiens présents. Si cette année peut être cruciale pour la formation, elle permet aussi de renforcer les effectifs des médecins généralistes tout en soulageant la demande en offre de soins des habitants.



## Un internat de 40 logements

Afin de renforcer l'attractivité de l'hôpital de Cherbourg-en-Cotentin pour les internes, l'Agglomération et la Région cofinancent le projet de construction d'un internat de médecine par le Centre Hospitalier Public du Cotentin. Ce projet prévoit d'ici 2027 la construction sur l'îlot Matignon à Cherbourg-en-Cotentin d'une résidence de 40 logements du T2 au T5 pour 96 internes. Cet internat permettra d'accueillir les internes dans des logements adaptés et surtout proches de leur lieu d'exercice.



## Prévenir c'est guérir !

Pour diminuer les risques de maladie, la prévention et la promotion de la santé sont essentielles pour conserver et améliorer la santé de la population à court, moyen et long terme. Sur le territoire, des actions vont être menées autour de 4 thématiques : la santé mentale, la prévention des addictions, l'hygiène de vie et les habitudes de vie.

La santé, c'est être bien dans son corps, bien dans sa tête, bien avec les autres et bien dans son environnement. C'est dans cette vision globale que des actions sont menées comme, pour la santé mentale, des formations pour repérer les personnes en souffrance ou de la sensibilisation à la lutte contre la discrimination envers les personnes en souffrances psychiques. Des actions autour de la santé bucco-dentaire ou de l'alimentation seront aussi organisées à destination des centres de loisirs et des habitants. La santé, c'est bouger également. Pour accompagner les personnes les plus éloignées de l'activité physique, des actions spécifiques Sport Santé sont proposées sur tout le territoire par les partenaires. Au total, une vingtaine d'actions de prévention au service de la population sont animées par une vingtaine de partenaires.

**i Fil Santé Jeunes : 0800 235 236**

**Numéro d'écoute sur la prévention du suicide : 3114**

## À RETENIR

- Avec les fauteuils dentaires, 15 étudiants ont été accueillis depuis 2022.
- En 2026, le dispositif « Docteur Junior » va permettre d'accueillir 10 à 15 médecins en fin d'étude dans le Cotentin.
- La promotion de la santé permet de diminuer le recours aux soins. Des actions vont être menées autour de la santé mentale, des addictions, de l'hygiène de vie et des habitudes de vie.
- Le Cotentin a un partenariat fort avec l'Hôpital de Cherbourg pour mener les opérations d'attractivité du territoire notamment auprès des internes.

# La mer comme point commun

Les ressources maritimes du territoire sont une véritable richesse. Avec le **programme "Filière Bleue"**, le Cotentin et ses partenaires accompagnent les initiatives locales. Rencontre avec 3 porteurs de projets aux idées iodées.

## Gérard Mauger veille sur les mammifères marins

« Avec le dispositif Normandie Mer'Veille®, ce ne sont plus seulement les scientifiques mais bien tous les usagers de la mer et du littoral, qu'ils soient professionnels ou de loisirs, qui peuvent devenir des observateurs », se réjouit Gérard Mauger, président fondateur du Groupe d'étude des cétacés du Cotentin et des mammifères marins de la Mer de la Manche (GECC). Depuis 1997, l'association a parcouru plus de 60 000 km en mer. Cependant, la météo limite souvent les sorties du Targazh, leur navire scientifique, car l'observation méticuleuse et protocolée des cétacés ne souffre d'aucun clapot. « Notre territoire d'étude est immense. Nous avons besoin de tous pour nous aider à inventorier les nombreuses espèces de mammifères marins fréquentant nos côtes : grand dauphin, phoque gris, veau marin, marsouin, dauphin commun, etc. ». Avec l'appui de l'application de sciences participatives OBSenMER, qui facilite le signalement de ces animaux sauvages et protégés, le dispositif Normandie Mer'Veille® permet au GECC de changer d'échelle en étendant son réseau d'observateurs sur le territoire normand : du Mont-Saint-Michel au Tréport.





## Mathilde Letablier, une nouvelle vie pour les poches à huîtres

Un jour, Mathilde Letablier en a eu assez de constater que trop de poches à huîtres finissaient leur vie échouées ou en déchèterie. Son premier prototype de cabas, réalisé à partir de poches récupérées auprès d'ostréiculteurs partenaires, a vu le jour en 2019. Les Pochons naissent le 1<sup>er</sup> mars 2020. « *Nous avons eu 40 commandes dès la première semaine !* » se souvient-elle. Depuis, ce sont 3 000 cabas, sacs, cartables et corbeilles qui ont été fabriqués. Pour se différencier d'autres contenants existants sur le marché, Les Pochons, adeptes de l'économie circulaire, proposent des anses en cuir coloré (par teinture végétale), fixées par des attaches de récupération et des rivets sans nickel. Aujourd'hui, Mathilde Letablier fait construire un atelier dédié de 50 m<sup>2</sup> et a créé un poste de chargé de projet, celui d'Arnaud Simon. Et Les Pochons innovent encore : « *Nous lançons cet été le Panier N°3, conçu avec des poches recyclées pour pouvoir transporter... trois douzaines d'huîtres N°3* ». La boucle est bouclée !

## Arnaud Manner, les "Poissons Bons Plans"

Depuis 1998, Normandie Fraîcheur Mer réunit les partenaires normands de la filière des produits de la mer (marins, criées, mareyeurs...) autour de valeurs communes. Arnaud Manner en est le directeur : « *Nous défendons la qualité et la durabilité des ressources. Si notre attention porte avant tout sur la coquille Saint-Jacques, première espèce de la pêche normande, il nous faut aussi valoriser le bulot de la Baie de Granville ou le homard du Cotentin. NFM valorise également les poissons locaux méconnus, succulents et bon marché. Nous les appelons les Poissons Bons Plans : tacaud, raie bouclée, roussette, congre, hareng, grondin rouge, dorade grise etc.* » En juin 2024, profitant du 80<sup>e</sup> anniversaire du D-Day, NFM a fait sillonner les plages du Débarquement de Ouistreham à Saint-Vaast-la-Hougue par un fish-truck vantant ces Poissons Bons Plans : « *Ici, les pêcheurs sont toujours confrontés à la grande Histoire : les récifs artificiels créés par les épaves contribuent à la chaîne alimentaire* ».



# Ferrouitage : le retour du train

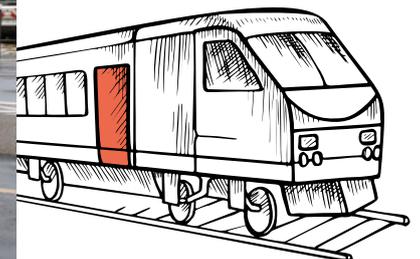
Après 20 ans d'absence, **les trains de fret** sont de retour sur le port. Depuis le 19 mai, la ligne de ferrouitage entre Bayonne et le port de Cherbourg-en-Cotentin est opérationnelle avec 3 allers/retours par semaine pour embarquer la marchandise vers le Royaume-Uni et réduire d'autant le nombre de camions sur les routes.

## À RETENIR

- La ligne de ferrouitage va transporter l'équivalent de 30 000 camions par an.
- 3 passages sont prévus par semaine à 11h10 et 19h20 entre la gare SNCF et le port.
- 20 M€ ont été investis pour aménager le port.

Initiée par la Brittany Ferries, et réalisée par Ports de Normandie, Cherbourg Port et SNCF, cette ligne de ferrouitage va renforcer l'activité du port tout en diminuant significativement les nuisances liées au trafic par camion et les émissions de carbone. Avec des trains pouvant mesurer jusqu'à 750 m de long, ce sont près de 30 000 camions par an qui seront ainsi transportés, soit environ 30 000 tonnes de CO2 qui ne seront pas émises. Cette ligne vient également conforter la place du port de Cherbourg-en-Cotentin, déjà 1<sup>er</sup> port français vers l'Irlande, pour le trafic transmanche. Pour accueillir cette nouvelle activité, un budget de plus de 20M€ a été nécessaire pour financer les travaux d'aménagement du terminal

sur le port pour permettre le transfert des conteneurs depuis les trains sur des remorques pouvant être chargées directement sur les bateaux. Circulant à une vitesse de 20 à 30km/h, le train passera 3 fois par semaine à 11h10 et 19h20 entre la gare et le port. 8 passages à niveau sont disposés pour assurer la sécurité des riverains. Au passage du train, la fermeture de chaque passage à niveau durera entre 3 et 5 minutes. Pour rappel, il existe quelques règles simples pour prévenir les accidents : en cas de feu rouge clignotant aux passages à niveau, l'arrêt est obligatoire. De même, il ne faut jamais s'arrêter sur la voie ferrée. La seule chose à faire : regarder passer le train !



# “De la piscine à la mer” revient sur la plage du Rozel !

Cet été, **la mer devient votre terrain de jeu !** Du 7 juillet au 29 août 2025, les éducateurs de la piscine des Pieux proposent des activités pour petits et grands sur la plage du Rozel, pour appréhender la mer autrement, entre prévention, jeux aquatiques et remise en forme.



## À RETENIR

Du 7 juillet au 29 août, les éducateurs de la piscine des Pieux vous donnent rendez-vous sur la plage du Rozel pour appréhender la mer et ses dangers. Au programme : marche aquatique, sport doux, aquagym et activités ludiques pour les enfants.

Lancée depuis quelques années déjà, l'opération estivale « De la piscine à la mer » revient cet été sur la plage du Rozel. L'objectif ? Bouger, s'amuser, et apprendre à se baigner en toute sécurité.

Encadrées par des professionnels, les activités proposées du lundi au jeudi sont adaptées à tous les publics : enfants dès 6 ans, centres de loisirs ou adultes en quête de bien-être. Marche aquatique, sport doux, aquagym... chaque séance est pensée pour allier plaisir, découverte et prévention.

Une manière ludique et concrète pour les habitants et les touristes d'acquérir les bons réflexes en milieu naturel, tout en profitant des bienfaits de l'eau de mer et du cadre exceptionnel qu'offre le littoral du Cotentin.

Les activités sont payantes et sur inscription à partir du 1<sup>er</sup> juillet.

Créneaux réservés aux centres de loisirs le lundi matin, le mardi matin, le mercredi matin, le jeudi toute la journée et le vendredi matin.

### Infos pratiques

Tarifs Hors Agglo > Enfants : 6€ • Adultes : 7€  
Tarifs Agglo > Enfants : 3€ • Adultes : 5€

**i** De la piscine à la mer  
**Plage du Rozel - 50340 LE ROZEL**  
**Tél. : 06.08.58.82.07**  
**Plus d'infos sur [lecotentin.fr](http://lecotentin.fr)**

# Toute l'Agglomération dans un guide et sur internet

Pour faciliter vos démarches du quotidien, retrouvez un **concentré d'informations** dans le Guide pratique du Cotentin et sur le nouveau site internet de l'Agglomération.

Qui contacter pour mon compteur d'eau ? Est-ce que les déchèteries sont ouvertes le dimanche ? Dois-je contacter : ma commune ou l'Agglomération ? Pour les démarches administratives, il n'est pas toujours évident de savoir à qui s'adresser, de trouver le bon interlocuteur ou même de savoir de qui dépend ma demande. Pour répondre à ces interrogations, l'Agglomération du Cotentin a conçu un guide pratique qui vous fournit conseils et informations essentielles sur les différentes thématiques dont le Cotentin a la gestion. Spécifique au territoire, il vous permet, que vous soyez habitant de longue date ou nouvel arrivant, de profiter pleinement des services offerts par la communauté d'Agglomération avec des informations sur l'eau, l'environnement, les transports, l'habitat, l'emploi, la formation, les bureaux d'informations touristiques etc. Ce concentré d'informations sera distribué en juin dans les boîtes aux lettres de tous les habitants et disponible sur le site internet de l'Agglomération.



## Un nouveau site pour mieux vous répondre

En août, le site internet de l'Agglomération fait peau neuve ! Pensé pour vous faciliter la vie, il vous permettra de trouver rapidement toutes les informations pratiques du quotidien. Actualisé, vous pourrez y réaliser vos démarches en ligne. Accessible partout et pour tous, c'est un site que vous pourrez consulter aussi bien depuis votre ordinateur que sur votre mobile, où que vous soyez. Une bonne nouvelle n'arrivant jamais seule, le site de Ludiver a lui aussi été revu et un site dédié à l'espace culturel Le Podium verra le jour. L'idéal pour ne rien manquer de leurs événements. Pour accompagner la sortie du Guide et du site internet, l'Agglomération lance un défi ludique ! Dans les différents équipements communautaires, partez à la chasse aux 8 autocollants à l'effigie du Guide et des compétences du Cotentin !

## À RETENIR

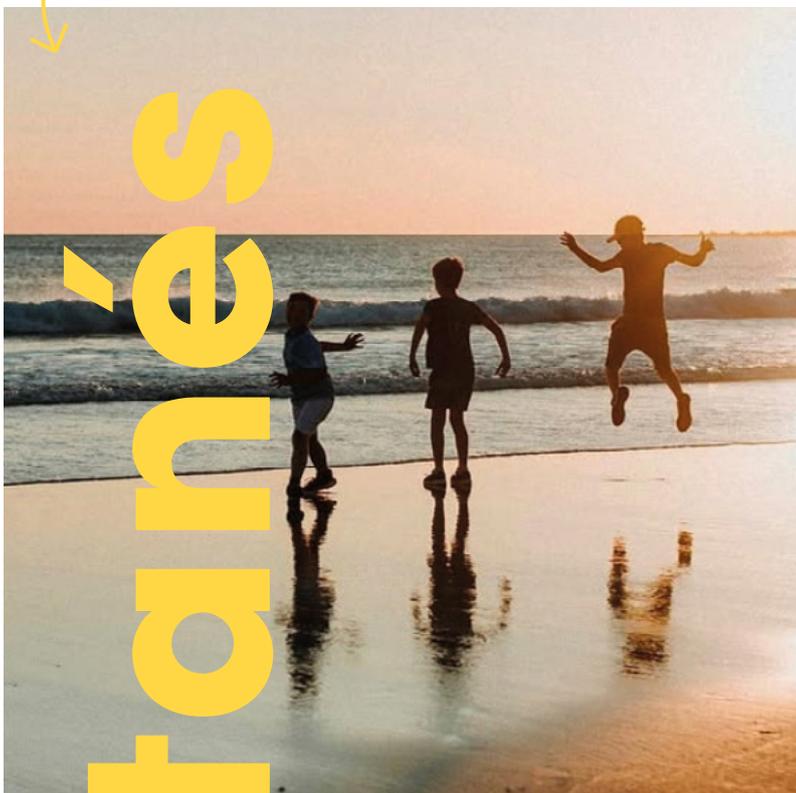
- Le guide du Cotentin : un concentré d'informations distribué en juin dans votre boîte aux lettres pour avoir toutes les informations du quotidien.
- En août, découvrez le nouveau site web de l'Agglomération et les sites du Podium et de Ludiver.

 [lecotentin.fr](http://lecotentin.fr)

# Instagram

## @caroline.liabot.photographe

#sciotot #cotentinagglomeration #famille

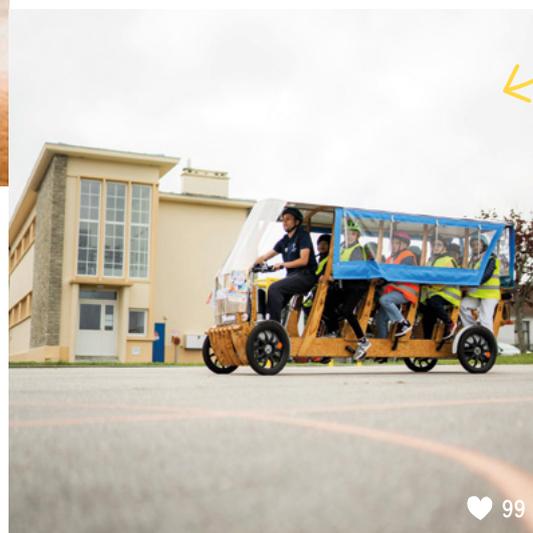


## Point de vue

Identifiez @cotentin.agglomeration sur vos photos Instagram et apparaissez peut-être dans le prochain numéro de ce magazine ! Une randonnée sur nos sentiers ? Un trajet en bus avec Cap Cotentin ? Un voyage en ferry ? Un petit tour à la Cité de la Mer ? Une sortie à vélo en famille ? Des paysages aux services du quotidien : soyez créatifs et montrez-nous votre vision du Cotentin ! Retrouvez-nous aussi sur Facebook, LinkedIn, X et YouTube.

## Un bus... à pédales !

Pendant un mois, le Cotentin a expérimenté le Woodybus dans plusieurs écoles du territoire. Ce vélo-bus en bois piloté par un adulte et pédalé par 8 enfants pour les trajets scolaires vous a intrigué sur Facebook ! Une initiative écologique et ludique pour soutenir toujours plus les mobilités douces.



110 000 vues

## Ciel sur-mesure

En mars, vous avez été très nombreux à suivre le festival Le Cotentin fête L'Irlande. Devant les concerts, les spectacles, sur les pistes de danse ou à distance grâce à nos réseaux sociaux, vous avez répondu à l'appel. Le spectacle de drones donné à Urville-Nacqueville pour le lancement des festivités le 14 mars dernier vous a particulièrement marqué ! Extraits et aftermovie à retrouver sur Facebook et Instagram.



## Job alert !

Chaque jour, notre collectivité recrute de nouveaux agents pour porter les projets ambitieux du territoire. Sur LinkedIn, l'audience du Cotentin grandit et vous êtes nombreux à y partager vos réflexions professionnelles et votre dynamisme !



# Cet été, les voiles des marins tournées vers le Cotentin

Avec le tour des Ports de la Manche, la Rolex Fastnet Race et la Solitaire du Figaro, de juillet à septembre, le Cotentin accueille **3 courses à la voile**. Du jamais vu pour le territoire qui confirme l'attrait de ses côtes pour accueillir de grands événements nautiques !

**De 14 à 71 ans**  
**CE SONT L'ÂGE DU PLUS JEUNE ET DU PLUS ÂGÉ DES SKIPPERS DE LA ROLEX FASTNET RACE**

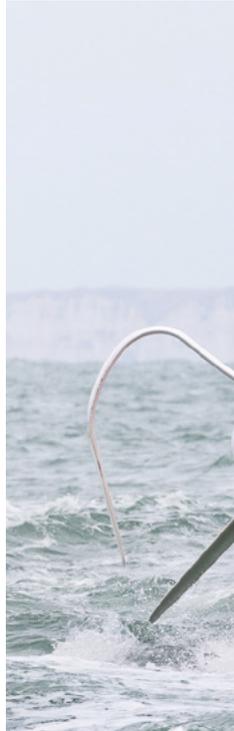
## Le Tour des Ports de la Manche pour ouvrir le bal

En 41 ans d'existence, le Tour des Ports de la Manche s'est implanté dans le paysage maritime du Cotentin. Ouvert aux équipages amateurs ou confirmés, cette compétition rassemble chaque année **près de 100 bateaux et 650 marins** venus se challenger en équipe mais aussi profiter de l'ambiance festive et conviviale de l'événement.

Le départ se fera de Saint-Vaast-la-Hougue le 6 juillet pour une arrivée à Granville le 11 juillet. Entre temps, les ports du Cotentin : Cherbourg-en-Cotentin, Diélette et Barneville accueilleront les différentes étapes avec des crochets à Guernesey et Jersey. Un premier événement pour lancer l'été autour de la voile avec ensuite deux courses d'exception.

## La Fastnet fête ses 100 ans dans le Cotentin

Depuis 2021, la Rolex Fastnet Race a pris ses quartiers dans le Cotentin. Cette 3<sup>e</sup> arrivée à Cherbourg aura une saveur particulière avec le **centenaire de cette course mythique**. Au total, 470 bateaux et 3 800 marins professionnels et amateurs de 50 nationalités différentes s'affronteront pour l'arrivée de la course dans la grande rade de Cherbourg. Du 24 juillet au 1<sup>er</sup> août, le port de plaisance de Cherbourg-en-Cotentin sera donc en fête autour des ULTIM aux IMOCA, en passant par les Ocean Fifty et les Class 40. Si la course en elle-même est un événement avec la présence de participants au dernier Vendée Globe, le Cotentin aura la chance d'accueillir une partie de la flotte avant son départ de Cowes avec une **parade de départ le 25 juillet**.





**370**  
**MILLES EN SOLITAIRE**  
 C'EST LA DISTANCE  
 QUE LES SKIPPERS  
 DE LA SOLITAIRE  
 DEVRONT FAIRE ENTRE  
 VIGO EN ESPAGNE  
 ET SAINT-VAAST-LA-  
 HOUGUE

Pour faire de cet accueil de la Rolex Fastnet Race une véritable fête autour de la voile, de nombreuses animations en mer auront lieu tout au long de la semaine : voile, kayak, aviron, etc. Sur le village, les visiteurs trouveront des activités tous les jours à partir de 11h pour les enfants et les familles. Les amoureux des bateaux pourront voir de plus près ces « formule 1 » des mers depuis les pontons accessibles gratuitement ou encore rencontrer les skippers.

Tous les soirs à 19h, le village résonnera au son de concerts gratuits de salsa funk, de rock et de disco.

Enfin, le point d'orgue de la semaine sera la venue de la Patrouille de France le 31 juillet suivi le 1<sup>er</sup> août d'un concert de clôture en tribute à U2.

### Le retour de la Solitaire du Figaro

Cela faisait 11 ans qu'elle n'avait pas fait escale dans le Cotentin ! Du 24 au 27 septembre, Saint-Vaast-la-Hougue sera le port d'arrivée de la 56<sup>e</sup> édition de la Solitaire du Figaro. Un événement pour le port du Val-de-Saire qui verra s'affronter les skippers à l'ombre des tours Vauban. Un beau spectacle en perspective et des animations qui viendront encore prolonger un été tourné vers la voile.

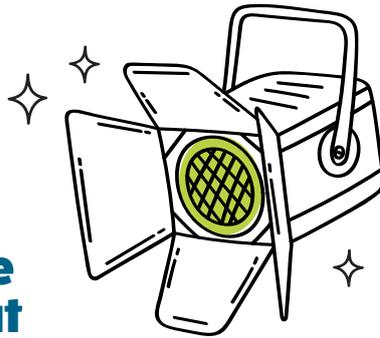
 [tourdesports50.fr](http://tourdesports50.fr)  
[rolexfastnetrace.com](http://rolexfastnetrace.com)  
[lasolitaire.com](http://lasolitaire.com)



## À RETENIR

- Le Tour des Ports de la Manche : le 6 juillet à Saint-Vaast-la-Hougue, le 7 juillet à Cherbourg-en-Cotentin, le 9 juillet à Diélette, le 10 juillet à Barneville-Carteret
- La Rolex Fastnet Race : du 24 juillet au 1<sup>er</sup> août à Cherbourg-en-Cotentin
- La Solitaire du Figaro : du 24 au 27 septembre à Saint-Vaast-la-Hougue

## Le Podium: sortie de résidence de la Cie de Haut et de Bas



Comme une fenêtre ouverte sur la « fabrication » de son spectacle, la Cie de Haut et de Bas propose une sortie de résidence ouverte au public le vendredi 29 août à 19h au Podium. Assistez en avant-première et gratuitement à la future pièce de théâtre « Le Grand Jeu ».

**i** Espace culturel Le Podium  
1, Allée de la Fosse – 50340 LES PIEUX  
Tél. : 02.33.03.10.30  
Réservations sur [lecotentin.fr](http://lecotentin.fr)



HÉTÉROCLITE, ÉTRANGE, MATHÉMATIQUE

**LES ART'ZIMUTÉS**  
CHERBOURG-EN-COTENTIN | LA PLAGE VERTE

DU 24 AU 28 JUIN  
25<sup>ÈME</sup> ÉDITION

**EDDY DE PRETTO | MC★SOLAAR  
LES WAMPAS  
STAND HIGH PATROL DJ SET**

ADDIS ABEBA SURF CLUB | AMAC | DITTER | GABLE  
JOHNNIE CARWASH | LAPHILANTROPE | LYCÉE MILLET  
MINH [MAY] | DANSE MUSIQUE RHÔNE-ALPES | NORKITO  
ONDE SO NORD | OUAÏM'LER | PLASTIC MONSTERS  
REYMOUR | TOMBOUCTOU | URBAM  
CIRQUE : CIE LA VOLTE-CIRQUE

—  
WARM UP | 24 JUIN  
**MANU CHAO** ULTRA ACOUSTIC

[WWW.LESARTZIMUTES.COM](http://WWW.LESARTZIMUTES.COM)

CHERBOURG-en-Cotentin | la Manche | LE CIRCUIT | SACRÉE | LA PRESSE | Nautin | point:5



## Vibrez en rythme avec Les Art'zimutés

Du 24 au 28 juin, la Plage Verte de Cherbourg-en-Cotentin accueille la 25<sup>e</sup> édition du festival les Art'Zimutés organisée par l'association Musiques en Herbe. Ce rendez-vous incontournable du Cotentin qui marque chaque année le début de l'été voit les choses en grand pour fêter le quart de siècle de l'événement et faire vibrer son public. À l'affiche cette année : Eddy de Pretto, MC Solaar, Manu Chao, Les Wampas ou encore Stand High Patrol.

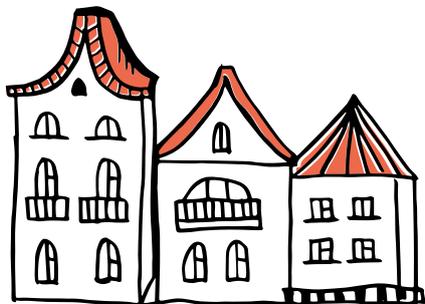
**i** Infos et billetterie  
sur [lesartzimutes.com](http://lesartzimutes.com)

## La Nuit des Étoiles à Ludiver

Vendredi 1<sup>er</sup> août, La Nuit des Étoiles débarque au planétarium Ludiver !

Partez à la découverte de l'Univers dès 20h : observation solaire, ateliers, conférences et animations pour petits et grands.

**i** Planétarium Ludiver  
1700 rue de la Libération  
50460 LA HAGUE  
Tél. : 02.33.78.13.80  
[planetarium.ludiver@lecotentin.fr](mailto:planetarium.ludiver@lecotentin.fr)



## À la découverte des grands sites du Clos du Cotentin

EN JUILLET ET AOÛT,  
SUIVEZ LES GUIDES  
CONFÉRENCIERS DU  
PAYS D'ART ET D'HISTOIRE  
DU CLOS DU COTENTIN  
POUR (RE)DÉCOUVRIR  
LE COTENTIN AUTREMENT !

### Château de Bricquebec

Chaque dimanche, du 6 juillet au 31 août inclus (sauf week-end de la Sainte-Anne), deux rendez-vous à 15h et 17h pour découvrir le château du Chevalier au Vert Lion et partir à l'ascension de son donjon.  
[Cour du château de Bricquebec](#)

### Château de Saint-Sauveur-le-Vicomte

Chaque mardi et jeudi du 3 juillet au 28 août (sauf le 15 août), à 15h, deux rendez-vous hebdomadaires pour découvrir la forteresse de Geoffroy d'Harcourt.  
[Cour du château de Saint-Sauveur-le-Vicomte](#)

### Alauna, l'ancêtre antique de Valognes

Les samedis 19 juillet, 2, 16 et 30 août à 10h30, quatre rendez-vous pour découvrir l'ancêtre antique de Valognes.  
[Thermes romains, rue du Balnéaire, Valognes](#)

### Valognes, « belles heures du petit Versailles normand »

Les samedis 12 et 26 juillet, 9 et 23 août à 10h30, plongez dans la période faste de l'aristocratie valognaise.  
[Place du château, côté panneau lumineux \(face à la Poste\), Valognes](#)

Pour les visites guidées des grands sites, possibilité de réserver dans les bureaux de l'Office de tourisme du Cotentin.  
Plein tarif : 6 € • Demi-tarif : 3 € (étudiants et personnes sans emploi)  
Moins de 18 ans : gratuit

**i** Pays d'art et d'histoire du Clos du Cotentin  
La Parcheminerie, 21 Rue du grand Moulin  
50700 VALOGNES  
Tél. : 02.33.95.01.26  
[pah.clos.cotentin@lecotentin.fr](mailto:pah.clos.cotentin@lecotentin.fr)



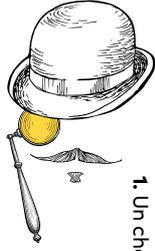
Programme complet  
sur [lecotentin.fr](http://lecotentin.fr)

# Vous le connaissez ?



## QUIZ!

1. Qui suis-je ? ● Un char à voile ● Un char américain de la 2<sup>nd</sup>e Guerre mondiale ● Le monstre de la mare de Vauville
2. Où me trouver ? ● Dans les dunes de Biville ● Sur la plage de Siouville-Hague ● Dans l'Abbaye de Montebourg
3. J'ai été volontairement positionné sur un ancien site d'entraînement pour des tirs militaires ● Vrai ● Faux



1. Un char américain de la 2<sup>nd</sup>e Guerre mondiale — 2. Dans les dunes de Biville — 3. Vrai, j'ai aussi appartenu à l'Armée de terre des années 1970 à 2013