

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Maisons du Cotentin



GRATUIT

- **Saint-Pierre-Église**

**Tous les mardis
de 9h à 10h30**

9 rue de la Boularderie
50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE
Tel : 02.33.23.19.55

- **Quettehou**

**Tous les jeudis
de 14h à 14h30**

15 rue du Stade
50630 QUETTEHOU
Tel : 02.33.23.12.80

- **Martinvast**

**Tous les jeudis
de 10h30 à 12h00**

ZA Le Pont
50690 MARTINVEST
Tel : 02 33 52 33 08

- **Valognes**

**Tous les mercredis
de 9h à 10h30**

22 rue de Poterie
50700 VALOGNES
Tel : 02.33.40.08.60

- **Montebourg**

**Tous les vendredis
de 14h à 15h30**

16 rue du Général
Leclerc
50310 MONTEBOURG
Tel : 02.33.95.41.50

LES ATELIERS DU CONSEILLER NUMÉRIQUE DE 10H30 À 12H00

À Saint-Pierre-Église

9 rue de la Boularderie
50330 SAINT-PIERRE-ÉGLISE
Tel : 02.33.23.19.55

26 août – Permanence

2 septembre - Ordinateur "Je débute" - Partie 1 (Niv 1)

(7 personnes par atelier)

Une initiation idéale pour ceux qui n'ont jamais ou peu utilisé un ordinateur. Découvrez le bureau et ses composants (icônes, dossiers, fichiers), le menu démarrer.

9 septembre - Ordinateur "Je débute"- Partie 2 (Niv 1)

(7 personnes par atelier)

Explorez les fonctionnalités de l'ordinateur : familiarisez-vous avec l'organisation des dossiers, et initiez-vous au traitement de texte ;

16 septembre- Internet, je débute - Partie 1 (Niv 1)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment effectuer des recherches, visiter des sites intéressants et regarder des vidéos pour apprendre de nouvelles choses.

23 septembre - Smartphone "Je débute" - Partie 1 (Niv 1)

(7 personnes par atelier)

Découvrez les bases de l'utilisation d'un smartphone : configuration initiale, gestion des icônes, et installation d'applications.

30 septembre - Internet, je débute - Partie 2 (Niv 1)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment réaliser des recherches plus précises, visiter des sites web pertinents et visionner des vidéos. Enrichissez vos connaissances en explorant des plateformes en ligne en lien avec vos loisirs ou démarches, notamment via des portails officiels comme "lecotentin.fr", le site de l'Agglo du Cotentin.

7 octobre - Smartphone "Je débute" - Partie 2 (Niv 1)

(7 personnes par atelier)

Apprenez à utiliser efficacement votre smartphone : GPS, messages, e-mails, applis. Profitez pleinement de ses outils sans être dérangé à chaque instant.

14 octobre - Internet au quotidien (nouveau) (Niv 1)

(10 personnes par atelier)

Internet vous accompagne dans vos démarches au quotidien : encore faut-il savoir s'y repérer et s'en protéger. Ensemble, voyons comment repérer les arnaques, protéger vos données et naviguer sereinement chaque jour.

21 octobre - Découvrir outils IA (nouveau) (Niv 1 & 2)

(10 personnes par atelier)

Découvrez comment utiliser les outils d'IA sans crainte : générer un texte, une image ou poser une question en toute sécurité. Un atelier pour comprendre, tester et adopter les bonnes pratiques numériques.

28 octobre - Je gère mon agenda (nouveau) (Niv 1 & 2)

(10 personnes par atelier)

Finis les oublis de rendez-vous ! Apprenez à gérer votre emploi du temps simplement : organiser vos rendez-vous, ne rien oublier et gagner en sérénité. Un atelier pour prendre le contrôle de vos journées grâce aux outils numériques.

4 novembre - Messagerie "Je débute" (Niv 1)

(10 personnes par atelier)

Communiquez et recevez des messages en toute simplicité, et restez aisément en contact avec vos proches, vos amis ou vos collègues. Gagnez du temps au quotidien en apprenant à trier, classer et retrouver vos e-mails facilement.

10 novembre - Optimiser mes mails (nouveau) (Niv 1 & 2)

(10 personnes par atelier)

Optimisez l'usage de votre boîte mail pour plus de clarté et de réactivité au quotidien. Trouvez, envoyez, organisez vos messages avec des outils faciles et pratiques.

18 novembre - Déjouer les arnaques (nouveau) (Niv 1 & 2)

(10 personnes par atelier)

Cet atelier vous forme à déjouer les arnaques en ligne grâce à des conseils concrets et à la loi. Apprenez les bons outils pour protéger vos données personnelles. Naviguez en toute confiance grâce à une combinaison de sécurité, vigilance, confidentialité et la RGPD.

25 novembre – Gérer et optimiser son espace de stockage (nouveau) (Niv 1 & 2)

(10 personnes par atelier)

Faites de la place sur vos appareils sans rien perdre d'important : apprenez à trier, déplacer et sauvegarder vos fichiers intelligemment. Un atelier pratique pour garder un ordinateur ou un smartphone rapide et bien organisé.

2 et 9 décembre - Création numérique – Partie 1 et 2 (nouveau) (Niv 1 & 2)

(10 personnes par atelier)

Transformez vos idées en créations numériques : cartes de vœux, livre photo ou message souvenir. Un moment créatif pour apprendre à partager autrement, avec style et authenticité.

16 décembre - Partager mes vœux et garder le lien à distance (nouveau) (Niv 1)

(10 personnes par atelier)

Envoyez vos vœux numériques avec style et simplicité, même à l'autre bout du monde. Un atelier pour garder le lien avec vos proches grâce à des messages créatifs et chaleureux.